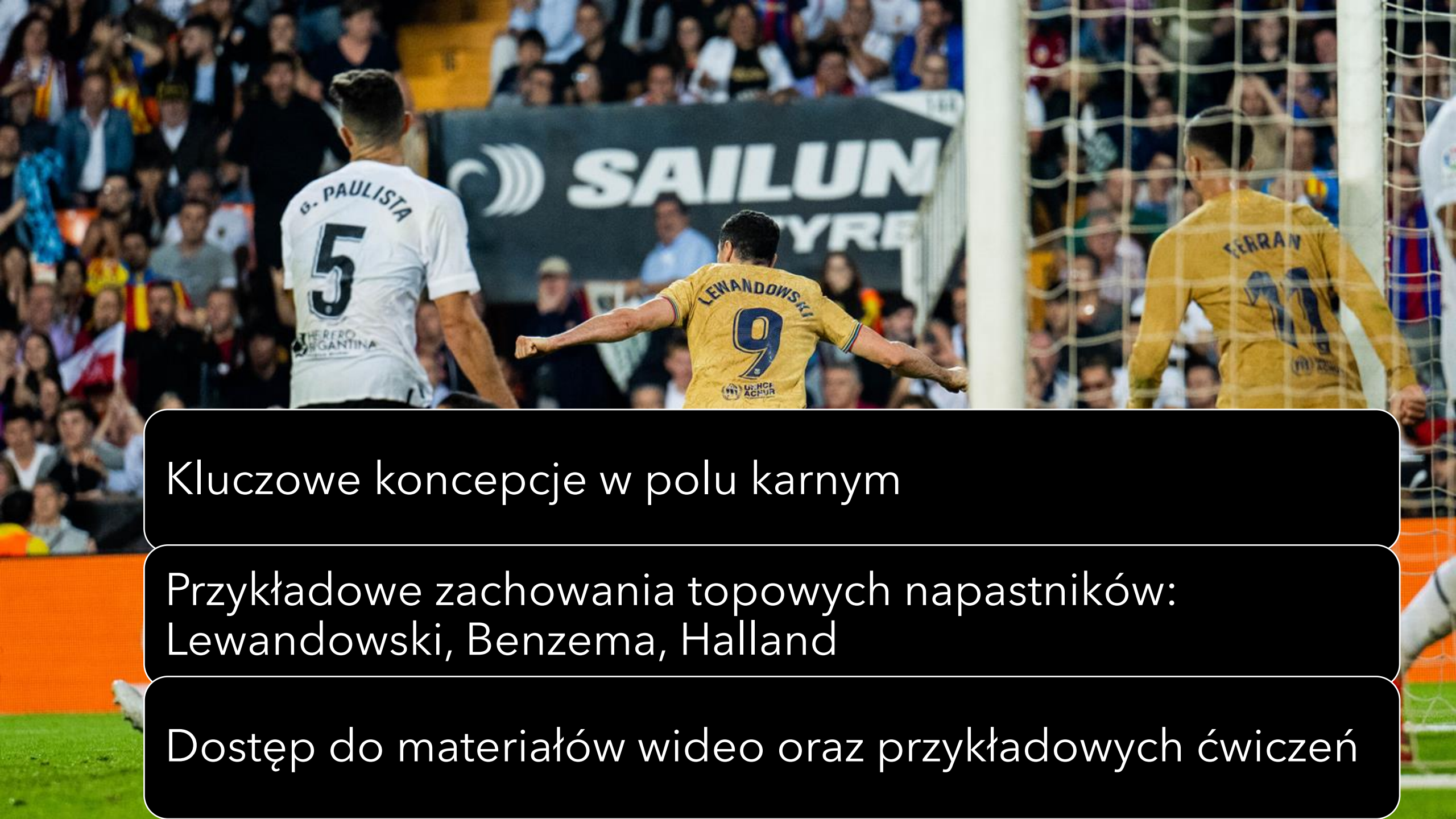


ATAKOWANIE PRZESTRZENI W POLU KARNYM





Kluczowe koncepcje w polu karnym

Przykładowe zachowania topowych napastników:
Lewandowski, Benzema, Halland

Dostęp do materiałów wideo oraz przykładowych ćwiczeń

PRELEGENT

MIKEL ETXARRI



TRENER UEFA PRO

W przeszłości: **Real Sociedad, SD Eibar oraz Deportivo Alaves.**

Mentor wielu baskijskich trenerów: **Unai Emery, Jagoba Arrasate czy Gaizka Garitano.**

Szkolił takich zawodników jak: **Xabi Alonso, Iker Muniain czy Javi Martinez.**

Autor wielu książek szkoleniowych m.in. :

„100 zdań o piłce nożnej”

„Desarrollo de conceptos tacticos en diferentes sistemas del juego”

Wykładowca w baskijskiej szkole trenerów oraz prelegent na licznych konferencjach trenerskich w całej Europie.

PROGRAM

1. CEL GŁÓWNY-SKUTECZNA FINALIZACJA

2. WIZJA

3. RUCHY BEZ PIŁKI I ICH CELE

4. LINIE PODANIA ORAZ MOŻLIWE ODBIORY

5. FUNKCJA CZASU

6. CHARAKTERYSTYKA POSZCZEGÓŁNYCH GRACZY

7. KLUCZOWE ASPEKTY

8. PRZYKŁADOWE ĆWICZENIA

9. ANALIZA MATERIAŁÓW WIDEO

10. Q&A

SZCZEGÓŁY

- **2 godziny szkolenia online**
- **Kilkadziesiąt materiałów wideo oraz przykładowych ćwiczeń**
- **Miesiąc czasu dostępu do materiałów**
- **Szkolenie jest tłumaczone z języka hiszpańskiego na język polski**

Szkolenie online „Atakowanie przestrzeni w polu karnym”

Cena: 95 PLN/20 EUR

Zgłoszenia na adres mailowy: kontakt@futbolespanol.pl, podając imię i nazwisko oraz nazwę klubu.

W razie pytań lub wątpliwości proszę o kontakt pod numer telefonu: +48 664 932 303.