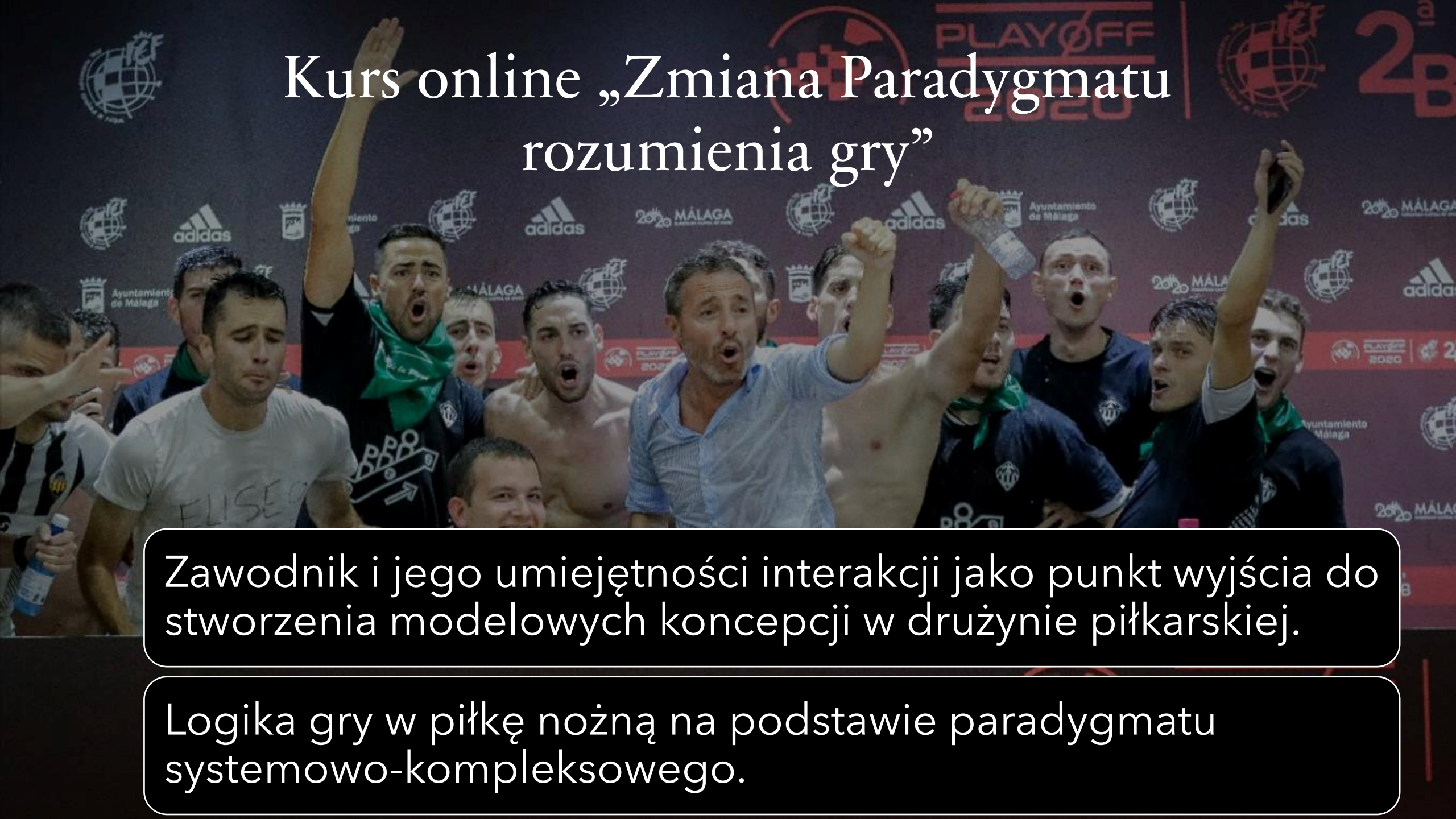


FÚTBOL ESPAÑOL

ZMIANA PARADYGMATU ROZUMIENIA GRY



A group of football players and staff are celebrating on a red carpet. The background is a red wall with logos for Adidas, Ayuntamiento de Málaga, and the 2020 Málaga Play-off. The players are wearing dark blue jerseys with green scarves. One player in the center is wearing a light blue shirt. They are all cheering and raising their arms.

Kurs online „Zmiana Paradygmatu rozumienia gry”

Zawodnik i jego umiejętności interakcji jako punkt wyjścia do stworzenia modelowych koncepcji w drużynie piłkarskiej.

Logika gry w piłkę nożną na podstawie paradygmatu systemowo-kompleksowego.

PRELEGENT

OSCAR CANO

TRENER UEFA PRO

Były szkoleniowiec takich drużyn jak:
**Granada CF, Reprezentacja Kataru U-19,
Real Betis „B”**

Autor wielu książek szkoleniowych m.in. :

*„El juego de posición del FC Barcelona:
concepto y entrenamiento”*

*„El modelo de juego del FC Barcelona. Una red
de significado interpretada desde el paradigma
de la complejidad”*

Prelegent na licznych konferencjach
trenerskich w całej Europie (**Federacja
Hiszpańska, AC Milan, Benfica Lizbona**)

PROGRAM



1. POTRZEBA ZMIANY PARADYMATU W CELU ZROZUMIENIA GRY OPARTEJ NA NIEPRZEWIDYWALNOŚCI



2. KONSTRUOWANIE GRY OFENSYWNEJ



3. KLUCZOWE KONCEPCJE W GRZE POZYCYJNEJ



4. METODOLOGIA TRENINGU GRY POZYCYJNEJ



5. TWORZENIE STRUKTURY GRY BEZPOŚREDNIEJ I METODY TRENINGOWE



6. FORMY ORGANIZACJI DEFENSYWNEJ I SPOSOBY JEJ TRENOWANIA



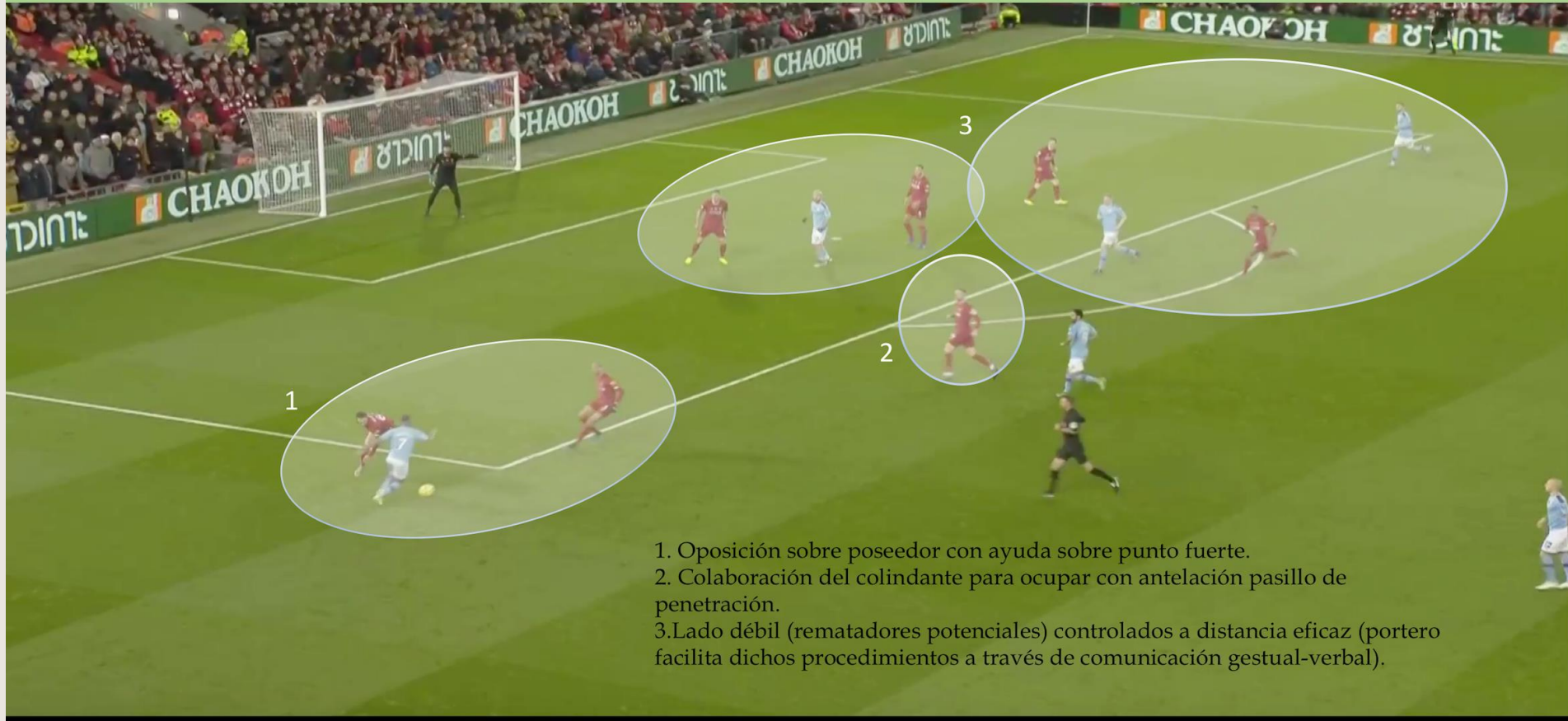
7. PRZYGOTOWANIE STRATEGII OPERACYJNEJ

1. POTRZEBA ZMIANY PARADYMATU W CELU ZROZUMIENIA GRY OPARTEJ NA NIEPRZEWIDYWALNOŚCI

- Paradygmaty ograniczające w piłce nożnej
- Paradygmaty systemowo-kompleksowe w piłce nożnej
- Dlaczego myślimy w skomplikowany sposób?
- Efektywność w piłce nożnej
- Obserwacja i tworzenie wiedzy w piłce nożnej
- Trener w procesie metodologii

1. POTRZEBA ZMIANY PARADYMATU W CELU ZROZUMIENIA GRY OPARTEJ NA NIEPRZEWIDYWALNOŚCI

Manifestación del 2x1 defensivo desde una perspectiva sistémica.



2. *KONSTRUOWANIE GRY OFENSYWNEJ*

- Tożsamość w grze, najważniejsze aspekty
- Dynamiczna organizacja w płynnej grze
- Koncepcja dynamiki w piłce nożnej
- Główne cele w grze ofensywnej
- Zachowania specyficzne w grze ofensywnej
- Cyrkulacja piłki oraz zawodników
- Podstawy techniczno-taktyczne jeżeli chodzi o organizację wparcia

2. KONSTRUOWANIE GRY OFENSYWNEJ

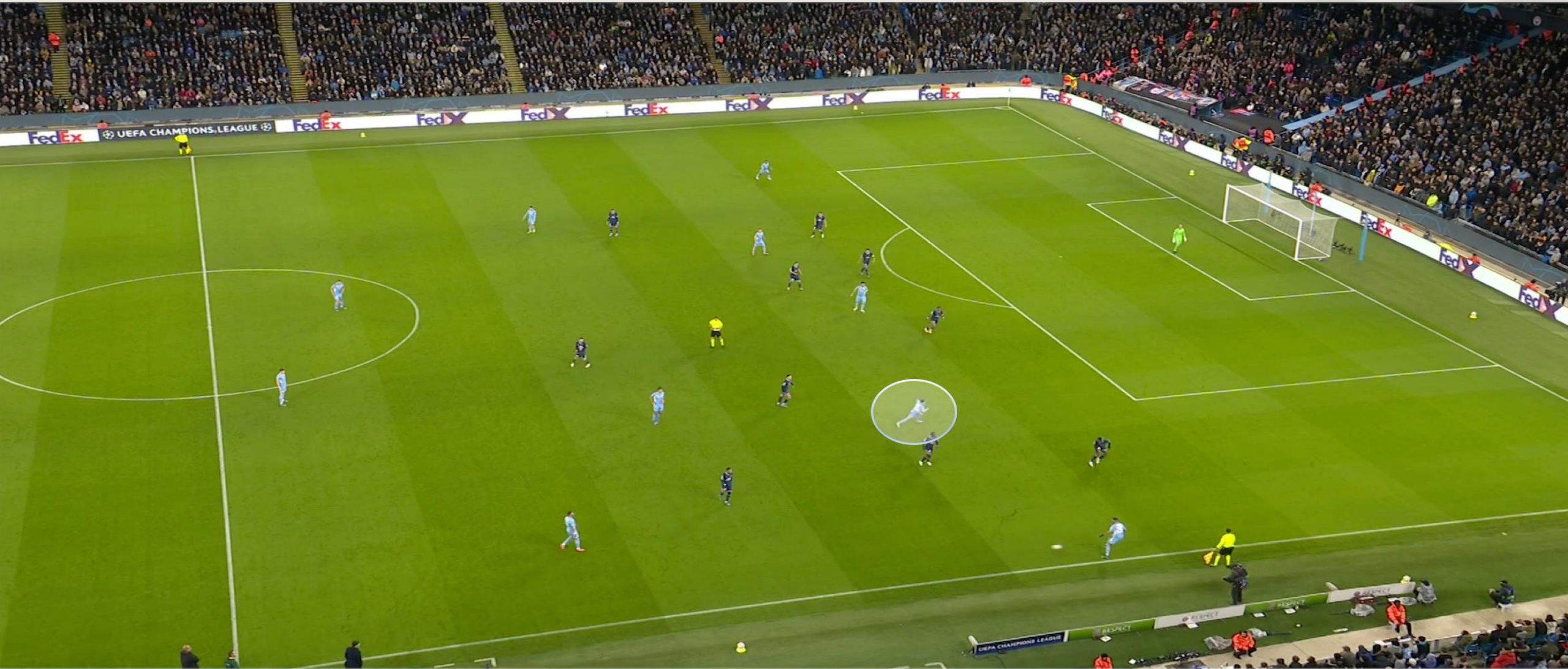
Deslizamiento por pasillo exterior ante penetración a la espalda del oponente directo del poseedor del balón. Actividad del resto de compañeros.



3. KLUCZOWE KONCEPCJE W GRZE POZYCYJNEJ

- Tworzenie optymalnych odległości, umożliwiających wzajemne relacje
- Progresja w ataku, tworząc przewagę
- Zdobywanie wolnych przestrzeni, dezorganizując przeciwnika i wchodząc w strefę finalizacji

3. KLUCZOWE KONCEPCJE W GRZE POZYCYJNEJ

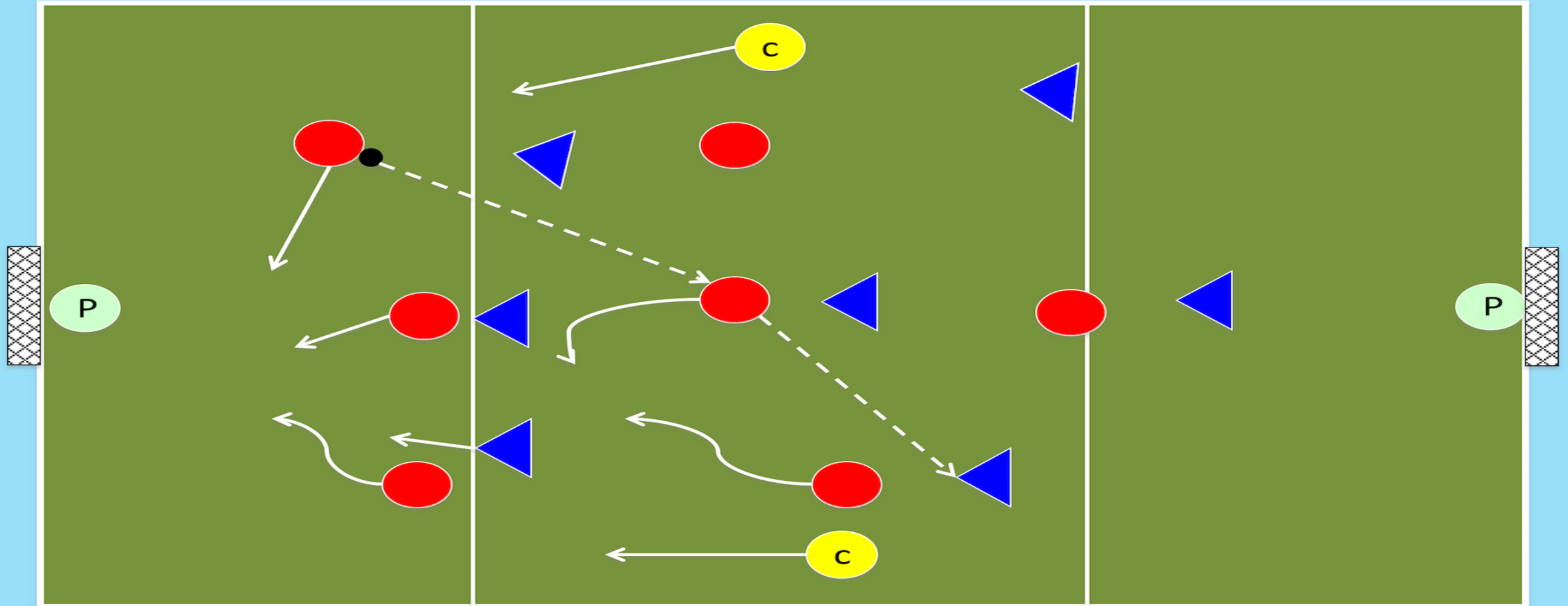


Modificación del rol del Interior (encadenamiento desde fijador a penetrador).

4. *METODOLOGIA TRENINGU GRY POZYCYJNEJ*

- Najważniejsze kompetencje trenera jeżeli chodzi o trening piłkarski
- Po co trenujemy?
- Skuteczny trening w piłce nożnej
- Optymalizacja umiejętności zawodnika
- Tworzenie sytuacji treningowych

4. METODOLOGIA TRENINGU GRY POZYCYJNEJ



CONTENIDOS: CTQ.: Reconocer espacios de progresión exteriores como referencias optimas para garantizar proceso de contraataque.

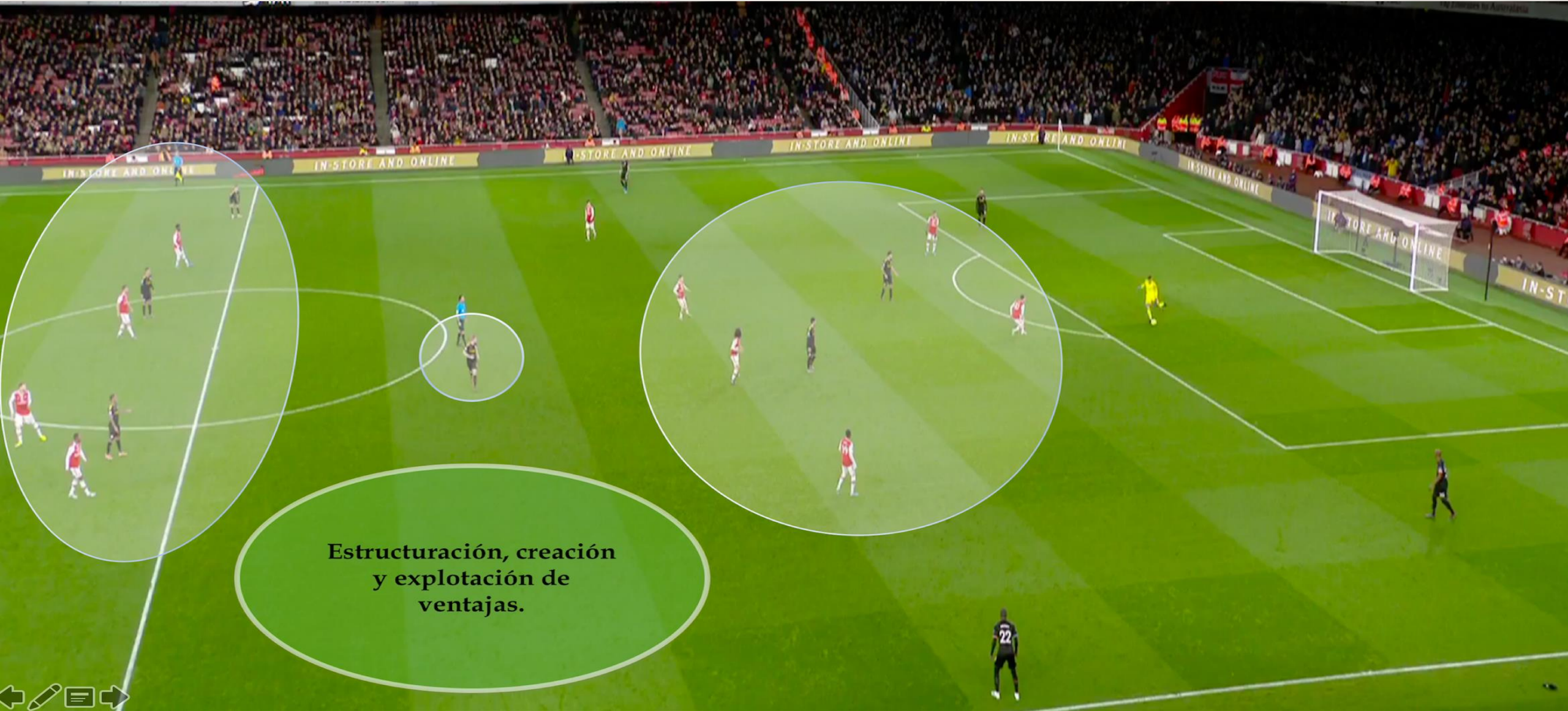
O.D: Conductas disuasorias para ralentizar contraataque. Retroceso de los últimos defensores evitando pasillos de penetración a atacantes adversarios

REGLAS DE PROVOCACIÓN: Los comodines únicamente participan en momento de contraataque.

5. TWORZENIE STRUKTURY GRY BEZPOŚREDNIEJ I METODY TRENINGOWE

- Analiza różnych koncepcji jeżeli chodzi o grę bezpośrednią
- Tworzenie sytuacji umożliwiających progresję de situaciones de progresión.
- Tworzenie przewagi, tak aby zdezorganizować rywala oraz wejść w strefę finalizacji
- Sytuacje treningowe, które zoptymalizują tożsamość gry naszego zespołu

5. TWORZENIE STRUKTURY GRY BEZPOŚREDNIEJ I METODY TRENINGOWE



6. FORMY ORGANIZACJI DEFENSYWNEJ I SPOSOBY JEJ TRENOWANIA

- Zasady i sub-zasady gry defensywnej
- Zasady specyficzne w grze obronnej
- Zachowania prewencyjne, reaktywne oraz proaktywne

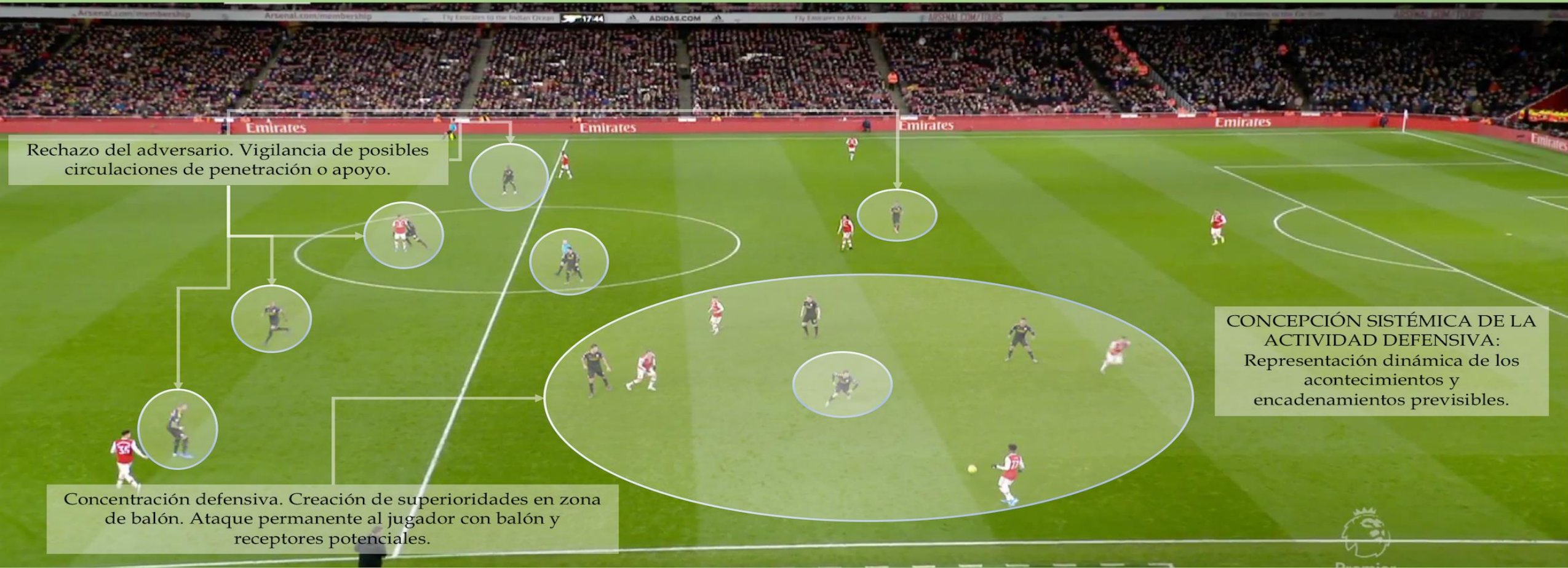
6. FORMY ORGANIZACJI DEFENSYWNEJ I SPOSOBY JEJ TRENOWANIA

Representación de los distintos principios de un equipo sin disposición del balón en la búsqueda de los objetivos de la propia actividad defensiva.

Rechazo del adversario. Vigilancia de posibles circulaciones de penetración o apoyo.

Concentración defensiva. Creación de superioridades en zona de balón. Ataque permanente al jugador con balón y receptores potenciales.

CONCEPCIÓN SISTÉMICA DE LA ACTIVIDAD DEFENSIVA:
Representación dinámica de los acontecimientos y encadenamientos previsibles.



7. PRZYGOTOWANIE STRATEGII OPERACYJNEJ

- Wykrycie tendencji w grze przeciwnika biorąc pod uwagę cały kontekst
- Mikrocykl treningowy oparty na założeniach z planu meczowego

7. PRZYGOTOWANIE STRATEGII OPERACYJNEJ



TERMINY ZAJĘĆ



1. POTRZEBA ZMIANY PARADYMATU W CELU ZROZUMIENIA GRY OPARTEJ NA NIEPRZEWIDYWALNOŚCI



2. KONSTRUOWANIE GRY OFENSYWNEJ



3. KLUCZOWE KONCEPCJE W GRZE POZYCYJNEJ



4. METODOLOGIA TRENINGU GRY POZYCYJNEJ



5. TWORZENIE STRUKTURY GRY BEZPOŚREDNIEJ I METODY TRENINGOWE



6. FORMY ORGANIZACJI DEFENSYWNEJ I SPOSOBY JEJ TRENOWANIA



7. PRZYGOTOWANIE STRATEGII OPERACYJNEJ

*** szkolenie jest przetłumaczone z języka hiszpańskiego na język polski**

Kurs online „Zmiana Paradygmatu rozumienia gry”

Cena: 360 PLN/75 EUR

Czas trwania kursu: 3 miesiące

Zgłoszenia na adres mailowy: kontakt@futbolespanol.pl, podając imię i nazwisko oraz nazwę klubu.

W razie pytań lub wątpliwości proszę o kontakt pod numer telefonu: +48 664 932 303.