



# **Análisis de la presión alta de SD Eibar en la temporada 2018/2019**

## **TRABAJO FIN DE GRADO NIVEL 3**

**Autor:**

**Aleksander Kowalczyk**

**Tutor:**

**Eder Maestre**

**Bilbao, Noviembre 2019**

# Indice

<b>1. Introducción</b> .....	2
<b>2. Visión interior de la SD Eibar</b> (entrevistas a los miembros del cuerpo técnico) .....	3
2.1. Entrevista con Jose Luis Mendilibar .....	3
2.2. Entrevista con Andoni Azkargorta.....	8
<b>3. Análisis de la presión de SD Eibar</b> .....	12
3.1. Enfrentamiento de estructuras.....	20
3.2. Disposición inicial – gestión zonas intermedias.....	23
3.3. Mecanismos reactivos.....	27
3.4. Balón dividido .....	34
3.5. Equilibrio y vigilancias.....	36
<b>4. Claves de éxito</b> .....	39
<b>5. Peligros y amenazas</b> .....	40
<b>6. Conclusiones</b> .....	43
<b>7. Bibliografía</b> .....	44

## 1. Introducción

Cada entrenador tiene su visión y su idea del juego. Hay técnicos que les gusta el juego ofensivo, basado en el juego posicional, otros apuestan por una forma más directa o el juego vertical. Hay entrenadores que su visión del juego empieza desde el aspecto defensivo. Les gustan los equipos sólidos, bien ordenados, que son difíciles de batir. Es como la discusión de los colores, a cada uno le gusta un color diferente. Lo mismo pasa en el fútbol. En mi caso, personalmente, cada vez lo tengo más claro, que el juego defensivo es el aspecto que realmente me obsesiona.

A mí me enseñaron que merece la pena ser valiente en la vida. Creo profundamente en las palabras del entrenador colombiano Francisco “Pacho” Maturana, que decía, se juega como se vive”. Se trata de transmitir esto a tu equipo. Por ello, he elegido un equipo como Eibar, porque transmite unos valores con los cuales yo me identifico, valentía, humildad, pasión, trabajo, ambición son los rasgos que escriben bien al equipo armero.

Si alguien te pregunta sobre el Eibar, la primera palabra que se te ocurre, casi seguro que va a ser la presión. La presión alta del Eibar es una de las señales más importantes de este equipo. Eibar es el equipo que más acciones defensivas tiene de toda Primera División Española. Por esto, me estaba preguntando a mí mismo, ¿Por qué lo hacen bien? ¿Qué factores son claves para realizar en una forma efectiva la presión alta? Después de un análisis profundo, espero haber encontrado la respuesta.

Esto no significa que he descubierto una receta para el éxito en el fútbol. Los resultados en el fútbol dependen de muchísimos factores y lo único que podemos hacer es concentrarnos en los aspectos que realmente podemos controlar. Hay que seguir investigando, formándose, analizando las nuevas tendencias, etc. El juego de fútbol, sigue evolucionando y hay que saber adaptarse a las nuevas condiciones. Afortunadamente, como dice mi amigo, un gran profesor de fútbol, Mikel Etxarri: “el ser humano aprende hasta el último día de su vida”.

## **2. Visión interior de la SD Eibar (entrevistas a los miembros del cuerpo técnico)**

Para entender mejor la idea de la presión alta del Eibar, he decidido hablar con las personas que mejor conocen esta forma de defender y tienen una visión interna. Han vivido muchos partidos, entrenamientos, charlas entre entrenadores y jugadores que han ayudado a desarrollar a la perfección esta idea.

Analizando varios partidos de Eibar, he sacado muchas conclusiones, pero gracias a las charlas con el primer entrenador, Jose Luis Mendilibar y uno de sus ayudantes Andoni Azkargorta, he descubierto mucha lógica en todo este proceso.

### **2.1. Entrevista con Jose Luis Mendilibar**

#### **De donde viene la idea de presión alta?**

Llevo entrenando más de 25 años y desde el primer equipo ya tenía una idea marcada de la presión alta. Ha sido un equipo regional –Arratia de la categoría preferente. Como jugador era un “media-putilla” entonces lo tenía que equilibrar a través de buena intensidad del juego sin balón. Me ha marcado mucho una persona, Javi Irureta, a quien he tenido como entrenador en el Sestao. De él he cogido la idea básicamente. Como jugador era poco agresivo, él me obligaba a presionar alto y al final ha conseguido cambiar mi actitud.

#### **¿Cual era tu trayectoria, cómo ha cambiado la idea de presión alta?**

Cuando me pongo a entrenar en Arratia, mi equipo empieza así, presionando alto. Hemos empezado con un sistema 4-4-2 en rombo y nos ha salido bastante bien. Luego fui a Lezama, allí los equipos jugaban con sistemas más ofensivos sobre todo el 3-4-3 y te mandan como tienes que jugar. Nos costó mucho sobre todo a la gente de atrás, porque tenían mucho espacio que cubrir. Luego fui a Lanzarote y hemos jugado con un 1-4-2-3-1. También, ellos venían de un entrenador que estaba jugando con un bloque muy bajo y esto nos provocó muchas dificultades a la hora de cambiar el chip. Nos costó casi una vuelta entera (20 partidos) para que la idea de defensa este adquirida, pero luego hicimos una buena temporada, en mis siguientes equipos varían los sistemas 1-4-2-3-1 y 1-4-4-2, dependiendo del tipo de jugadores que tenía.

#### **El fútbol sigue evolucionando cada año, sueles cambiar algunos matices respecto a la presión alta?**

Muy poco, es verdad el fútbol sigue evolucionando. Entonces me puedes preguntar, este no ha evolucionado nada durante tantos años? Antes era más radical, ahora dependiendo de la situación del partido mi equipo puede variar y modificar la forma de defender. Siempre mantenemos la línea defensiva muy alta, pero igual no vamos a apretar cada balón.

Antes mis equipos podían perder con 5,6 goles como era en Valladolid y Osasuna. Ahora con Eibar es casi imposible. Creo que el mérito lo tienen los jugadores, porque ellos son capaces de decirte que igual nos tenemos que cerrar un poco más para evitar tanto dominio del rival. Creo que es importante dar la posibilidad de decidir a los jugadores durante el partido como tenemos que defender. Durante los partidos es muy difícil corregirlo desde el banquillo, entonces hay que trabajar estos comportamientos, antes en el entrenamiento.

En el partido puedes hablar solo con los 2,3 más cercanos, es imposible conectar con el jugador del lado opuesto. Y en la presión es muy importante que lo hagan bien todos los jugadores. El termómetro tienen que llevar los jugadores de dentro: centrales como Iván Ramis o los mediocentros por ejemplo, Pape Diop. En la mayoría de las situaciones mis correcciones van hacia el individuo, porque creo que nuestra forma de jugar puede mejorar gracias a los individuos y no tanto al aspecto grupal.

**Que importancia das a los sistemas defensivos? Después de analizar varios partidos de SD Eibar, he visto que habéis probado diferentes sistemas, por ejemplo: 1-4-4-2, 1-4-2-3-1, 1-4-1-4-1, 1-4-3-3?**

Siempre queremos jugar con la línea de 4 e intentamos evitar que nuestros extremos bajen mucho, prefiero que salten arriba a apretar. Nos olvidamos del lado contrario, priorizamos siempre la zona de presión donde queremos robar y acumulamos mucha gente allí. Hay situaciones donde hay jugadores detrás de espalda de extremo, pero le da tiempo a volver por el tiempo del recorrido del balón. Por ejemplo Orellana e Inui lo hacen muy bien, estar colocados en la zona intermedia. Es muy difícil cambiar el lado con tanta velocidad para sorprendernos.

**No crees que vuestro equipo corre demasiado riesgo, defendiendo en la igualdad numérica en su campo?**

Siempre digo a mis defensas que no es necesario tener la superioridad numérica en mi campo. No por defender con más defiendes mejor. Si estoy colocado en la situación 2x2 en mi campo no puedo concentrarme solo en el jugador al que estoy marcando, sino también ayudar al otro compañero, realizando la posible cobertura. El último defensa siempre se tiene que preocupar por su marca, pero también para poder realizar la cobertura del otro defensa.

Equilibran los defensas entre ellos, no es así que tiene que bajar el medio centro a la línea de los defensas, sino tienen que estar preparados para realizar buen equilibrio dentro de la línea defensiva. No quiero que salgan los centrales mucho de su zona, un poco sí, para realizar un salto, pero si salen demasiado, el espacio es demasiado grande y no hay tiempo para cubrir todo esto. No puedo estar solo con mi rival, sino entre los dos para poder saltar a los dos, y realizar la cobertura.

Si tengo la superioridad en defensa esto provoca dejar la marca libre, porque estamos en la superioridad. Hay dudas quien tiene que saltar a quien y se pierde un segundo, que hoy en día en fútbol la velocidad es clave.

**Hay una tendencia en fútbol que los equipos como Valencia o Atlético siempre dejan un jugador más para tener una superioridad numérica en el campo propio.**

Si, hay equipos que no dejan saltar a sus centrales, para realizar la cobertura al lateral cercano. Prefieren que el rival saque el centro y los centrales estén en la zona central defendiendo la zona dentro del área. Yo no estoy de acuerdo, prefiero que no saquen el centro. Por qué voy a defender el centro? Defiendo el no centro. Por eso, tengo que decir al lateral que esté muy cerca del rival y esto puede provocar que el rival vaya a buscar el duelo 1x1. Por ello, mi central tiene que estar bastante cerca para realizar una posible cobertura.

**El desgaste físico de los jugadores es muy grande realizando presión alta durante todo el partido, no te preocupa esto, como evitas que el cansancio no llegue demasiado pronto?**

Es mucho más fácil correr 3 segundos a alta intensidad y si robo estoy mucho más cerca de la portería contraria, que estar replegando y correr mucho tiempo detrás del balón y si robo tengo la portería contraria muy lejos.

**Jugando con equipos superiores, que te pueden dominar durante el partido no crees que es mejor estar un poco más replegado para evitar tanta superioridad?**

Jugando con equipos muy buenos como Barcelona, por ejemplo, que tienen los mejores jugadores del mundo, si te metes atrás también te van a dominar. También depende que tipo de delanteros tienes. Si tienes los puntas que van bien al espacio, igual puedes buscar esta forma de defender, en nuestro caso no tenemos jugadores tan rápidos. Que futbolistas tengo? Gente que es fuerte que va bien al choque y esto tengo que aprovechar.

**Estás mirando a los resultados de los GPS para medir la eficacia de la presión?**

No, no creo en esto, creo que la cabeza de un jugador es lo más importante. Los resultados científicos son importantes, pero en la mente hay un margen grande donde puedes mejorar. Capacidad de sufrimiento de cada uno no es el mismo y hay que trabajarlo. Yo me fío mucho más de las sensaciones. No siempre si has corrido más has jugado mejor. Damos importancia a la buena ubicación de cada jugador, más que a la distancia recorrida a alta intensidad durante todo el partido.

**Hay momentos durante el partido que no queréis presionar alto para evitar el posible riesgo?**

Tenemos que ir casi siempre. Y entrenamos para esto, nuestros entrenamientos son muy intensos, pero cortos, una hora, una hora y cuarto, el tiempo efectivo es muy alto. Intentamos apretar el mayor tiempo posible. Si hemos perdido y estamos mal colocados no podemos volver a robar. Lo primero nos tenemos que juntar y a partir de ahí tratar de presionar otra vez.

## **¿Cómo manejaís el marcador? No soléis cambiar la idea de presión si estáis perdiendo o ganando?**

Es un aspecto que igual más me cuesta como el entrenador. Tampoco entrenamos para enfriar el partido, no me gusta perder el tiempo durante el partido. En general no intentamos cambiar la forma de defender, porque el bajar supone un cambio mental del jugador, que el míster ya tiene miedo de perder. Por que si no está yendo bien, ahora nos vamos a dar un paso atrás? A veces lo tienes que hacer por rival, están perdiendo y te aprietan mucho más que normalmente, entonces tienes que actuar. Pero normalmente seguimos con nuestra idea hasta el final. Por eso, hay partidos donde íbamos ganando, pero no supimos manejar el marcador y al final nos remontaron.

## **¿Cómo trabajáis la presión durante el entrenamiento?**

Por ejemplo de vez en cuando metemos superioridad a un equipo, para que el otro tenga que sufrir un poco más e intentar equilibrarlo a través de un buen posicionamiento. Equipo que está en inferioridad quiero que siga currando igual que en las condiciones normales. Se tienen que equilibrar entre ellos. Por ejemplo variamos y quitamos jugadores de diferentes sitios para que se reubiquen entre ellos dentro del equipo, teniendo baja de la línea diferente. Si jugamos en la inferioridad normalmente quitamos un jugador de la línea defensiva, jugando 3-4-2 para hacerlo más difícil a los defensas.

## **¿Cómo corriges los errores de la presión?**

En el momento, durante el entrenamiento. No creo mucho en la corrección video. Casi nunca hacemos los partidos en un campo entero de fútbol 11 para trabajar las cosas. Solemos cortar el campo para hacer el juego más rápido. No estoy en contra de video análisis, pero tampoco esto resuelve todos los problemas, creo en la corrección en el momento.

## **¿Que tipo de jugadores ficháis? Miráis si este jugador tiene unas características que le pueden ayudar realizar una presión alta?**

Sobre todo buscamos a buenos futbolistas, que entiendan bien el juego y no los que tengan capacidad de repetir los esfuerzos máximos durante un periodo corto del tiempo. Hay que ser listo para presionar bien. Entender bien el juego. Ejemplo de fichaje de este año, Edu Expósito, es un muy buen futbolista. En sus equipos anteriores no presionaba tanto. Pero creo que a través de un buen trabajo llegara a presionar bien, porque entiende bien el juego. Nunca miro a los valores físicos.

Se suele decir que para presionar bien hay que tener una defensa muy rápida para proteger el espacio que dejas detrás de tu espalda. Ejemplo de Iván Ramis, es un defensa más lento del mundo. Pero piensa antes, anticipa bien, está siempre bien colocado.

### **¿Qué consignas das a los jugadores cercanos?**

No se trata solo de robar el balón al primer poseedor. Sino, invitar al rival que realice un tipo de pase que nosotros queremos. Es importante no estar pegando al rival sino enseñar que jueguen con el para poder saltar y realizar la presión. Si nos superan, a veces es mejor que nos replegamos en vez de seguir saltando cuando estamos muy lejos. En caso de los delanteros, queremos que el otro delantero este un poco mas atrás para provocar el pase horizontal y desde allí apretar.

Otra cosa, es el juego por dentro. Quiero que el rival tenga opción de jugar por dentro para realizar el salto de medio centro. Si tapamos perfectamente la zona del centro del campo, el rival no va a querer progresar por allí y esto no nos gusta. El objetivo es robar y evitar que el rival golpee en largo. La colocación de los laterales de lado es muy importante. Tienen que estar preparados para saltar, aunque dejen su extremo detrás de la espalda, el resto de los defensas equilibra.

Jugando contra un equipo que juega directo damos mas importancia a los retornos de los delanteros. Para realizar los retornos “el concepto de sándwich”. Es muy importante porque si despejamos nosotros, jugadores ofensivos tienen que estar preparados para recoger las caídas y evitar la posición de fuera del juego.

### **¿Que consignas das a los alejados?**

No podemos hacer suicidios, tener una linea adelantada y no ir a presionar. Hay que estar preparados para la posibilidad de juego largo del rival. Damos importancia al momento de empezar la carrera hacia atrás para coger ventaja. Queremos que el central lejano sea el ultimo defensor. Luego los dos centrales tienen que saber cuando dar un pase hacia delante o hacia atrás para tener la linea defensiva en una altura optima. Cuidamos la distancia entre cada defensa, para que sea complicado realizar un movimiento de ruptura en el hueco entre los defensas. También tenemos que estar preparados para saltar, pero no demasiado, porque si uno salta demasiado a los demás no les da tiempo a cerrar los espacios.

### **Mucha gente en fútbol habla de los duelos, tantos defensivos como ofensivos. ¿Como tu ves este tema?**

No queremos duelos defensivos. Queremos evitar los duelos, que no haya situaciones 1x1. Tengo que estar en disposición de anticipar la jugada. Si no puedo? Pues me meto atrás a ver lo que hace el. Todo el mundo habla de los duelos y yo hablo de todo lo contrario. No tengo que ser mas fuerte que el rival, tengo que ser mas rápido que el. Gana por listo, por anticipación, por una buena colocación.

### **Te imaginas algunas circunstancias donde tu forma de defender seria difícil para implementar?**

Si, ya me ha pasado esto en el pasado. Por ejemplo si vas a un sitio que antes han defendido en una forma totalmente diferente y ahora quieres aplicar algo nuevo.

Y luego que no tengas suficiente tiempo para convencerles y para trabajarlo bien. A mi me ha pasado esto en Levante. He cogido el equipo después de Joaquín Caparros que ha jugado muy replegado y saliendo al contraataque y nosotros queríamos defender muy arriba. Nos ha salido muy mal, nos echaron en la octava jornada. No hemos tenido tiempo suficiente para conseguir implementar nuestra idea del juego. Es muy importante saber convencer al jugador de la presión alta. Tienen que entender que es mejor correr 5 segundos a toda la leche para robar el balón, que correr todo el rato detrás del balón y cuando robas estas 70 metros de la portería rival.

### **Podrías cambiar tu forma de defender, entrenando otro equipo en unas condiciones totalmente diferentes?**

Ahora mismo lo veo muy difícil. Creo que te especializas en algo y con el tiempo te cuesta cambiar tu mentalidad. Me parece muy complicado intentar convencerme para jugar a algo diferente. Incluso casi imposible. Creo que una de las facetas más importantes para el entrenador es, tener claro las cosas y creer en esto muy profundamente.

## **2.2. Entrevista con Andoni Azkargorta**

### **Cuales son las claves de éxito de la presión alta de Eibar?**

Para mi, lo más importante es que el jugador crea en lo que le estamos pidiendo. No hay más éxito que creer. Luego también tenemos una base de jugadores que llevan mucho tiempo en el club y saben bien la forma de jugar. Gracias a ellos, los jugadores nuevos se pueden adaptar con más facilidad al nuestro modelo del juego. Además, la secretaria técnica ha cambiado el perfil de los jugadores para fichar. Antes creían que necesitamos jugadores rápidos, que sean capaces de repetir muchas veces la carreras de alta velocidad. Ahora buscan sobre todo buenos futbolistas, que entiendan el juego, que tomen buenas decisiones. Es muy importante en cuanto a la presión alta. Se llegas tarde o estas mal posicionado, el rival nos supera con facilidad. En nuestro caso, si falla uno, se cae todo el castillo.

### **Como hacéis que los jugadores se adapten en vuestra forma de jugar?**

A veces puede pasar que a los jugadores nuevos les cuesta adaptarse al nuestro modelo del juego. Pero si entramos en la dinámica de nuestros entrenamientos, se nota que están muy dirigidos a como queremos jugar. Entrenamientos de mucha intensidad, de 1 hora y 20 minutos como máximo, todos ejercicios seguidos, muy táctico, muy real a lo que nosotros queremos. Ritmo alto, jugar rápido, buscar siempre fuera, intentar robar rápido, balón todo el rato presionado. Entonces, creo que si el jugador tiene una buena implicación al día a día se adapta con más facilidad.

**Vuestra forma de jugar no depende del rival. Queréis mantener vuestra identidad. Entonces, que importancia dais al proceso de análisis en el Eibar?**

La idea nuestra nunca cambia. Hacemos los cortes de video de los rivales, presentamos su modelo del juego. Y en función a esto el míster puede meter algún matiz en la charla. Por ejemplo, jugando contra el Sevilla sabíamos que sus interiores bajaban mucho a recibir entre el central y lateral . Entonces, hay que dejar claro, quien va a presionar. En este caso eran los extremos, para evitar que nuestros mediocentros abandonen su zona. Detalles. Si te das cuenta, hoy en día hay pocos entrenadores en La Liga que juegan en función del rival. Cada equipo tiene su estilo del juego y cambian algunos matices jugando contra un rival particular.

**Que importancia dais a los datos en el proceso de análisis?**

He notado mucha diferencia por un jugador, Cote. La circunstancia que en unas jornadas no estuviera el, provoco que generamos menos ocasiones y robamos menos balones en el campo rival. Es un jugador que suele poner muchos centros, aunque esta muy lejos de portería. Cuando ha vuelto Cote, el equipo ha empezado a ser un equipo que mas centros pone y mas balones roba en el campo rival en La Liga. Porque? Cuando balón tiene Cote ya sabemos que balón ira hacia área del rival, gracias a esto ganamos metros y estamos preparados para recoger las posibles caídas en la zona del rechace. Creo que es la clave para pasar mucho tiempo en el campo contrario. Robar, volver a organizarse, descargar a fuera y otra vez poner el centro. Es nuestra forma de jugar. Cuando falta Cote, somos un equipo que elabora mas, lejos de la portería rival y por esto en caso de la perdida, somos mas vulnerables a los contraataques del rival.

**Jugando contra los equipos que juegan mas directo y mas replegados os cuesta jugar mas. Que explicación darías a esto?**

En cuanto la presión, creo que es lógico, porque no podemos robar tantos balones en su campo, porque golpean largo. Encima, tenemos que tener mas balón, porque nos esperan tras. Elaborando mas, hay mas espacio entre cada jugador nuestro, y en caso de perdida de balón no llegamos a cerrar y nos hacen contraataques. Situaciones como el 2x2 mas los jugadores que se incorporan nos hacen correr muchos metros atrás, en vez de correr hacia adelante y estar mas cerca de la portería del rival.

**Como ves el tema de la vigilancias, en muchas situaciones dejáis 3x3 en el campo propio, arriesgando mucho.**

Si, cuando he empezado a trabajar con el míster, me ha chocado este aspecto. Pero luego le escuchas y te das cuenta que tiene razón. No por defender con mas defiendes mejor. A veces si estas en superioridad numérica, empiezan las dudas quien tiene que saltar como primero, etc. Lo importante es saber, que lo que tengo que cubrir es la portería y si puedo intento anticipar. Si no estoy en disposición de anticipar tengo que cubrir mi espalda.

Creo que en la situación 3x3 mas la ayuda que te viene por delante es suficiente para defender en una manera eficaz.

Ademas, un tema que me parece curioso, es que se ve pocas coberturas de centrales en La Liga. Muy pocos equipos quieren que sus centrales abandonen la zona central para realizar la cobertura en el pasillo exterior. Nosotros somos uno de los pocos equipos que lo hacen. Nuestros centrales pueden salir de su zona y realizar la cobertura a los laterales.

### **Realizando la presión alta, defendéis mas en zona o aprovechando el marcaje individual?**

Sin duda, somos un equipo que defiende muy zonal. Siempre intentamos ganar las zonas. El jugador “nos da igual”, tienes que saber donde esta obviamente, pero priorizas las zonas. Nos suele pasar que un jugador nuestro esta mal colocado, no llega a presionar una zona y le superan fácil. Los espacios son los mismos en el fútbol y es lo primero lo que tienes que defender. A estos espacios van llegando los jugadores. Si tienes un espacio ganado y un rival entra a esta zona, vas a estar en disposición a defenderlo bien. En cambio si sigo un jugador con el marcaje individual, este jugador te puede generar un espacio que aprovecha su companero. Si ocupas bien los espacios es mas difícil que el equipo rival progresa con facilidad.

Donde dejamos los espacio libres? En el punto mas lejano, el lado opuesto y detrás de la espalda de nuestros defensas. En nuestro caso ocupamos bien los espacios presionando en el campo rival. El único espacio que no dominamos es detrás de la espalda de nuestros defensas. Por esto, tenemos que estar muy bien colocados en el campo rival, para que el balón no llegue a nuestra zona débil. Y si nos superan, saber correr hacia atrás.

### **Cuales son los momentos oportunos para empezar la presión alta?**

Hay momentos que no puedes ir a presionar. Vienes de una jugada muy exigente y es mejor estar en el bloque medio para evitar que el rival progrese. Los jugadores lo tienen que sentir en el campo. Una vez que decidimos presionar, todos los jugadores que entran al contacto con balón van a estar apretados por nosotros. La decisión esta tomada, apretamos todos al balón. Normalmente, los puntas o los extremos deciden en que momento empezar la presión. Si ellos deciden no ir a presionar, nadie va.

Defendiendo en el bloque bajo sufrimos. Porque somos un equipo que quiere ir a por cada balón, nos precipitamos, nos hacen paredes y progresan fácil. Ahora estamos hablando de no ir a por cada balón. De vez en cuando obligar que jueguen atrás y después aprieta.

Es muy importante elegir buen momento para volver a apretar. Pases horizontales, pases atrás del rival, jugador de espalda, balón largo nuestro para apretar las posibles caídas, tras perdida o los cambios de orientación son los buenos momentos para empezar la presión. En cuanto a los cambios del lado, a veces pecamos de querer ir a robar, vamos tarde porque partimos de estar muy cerrados en un lado y queremos robar como sea. Ahora estamos hablando de ir hacia allí, pero orientar al rival que juegue atrás, ordenarse y volver a presionar.

Siguiendo el tema del momento de transición ataque-defensa, damos mucha importancia al no hacer falta. Si haces falta se para el juego, el equipo rival se organiza, te pueden golpear largo, ya estas en tu campo, en vez de intentar robar en el campo rival. Vamos a apretar sin meter las manos, evitar zancadillas, ir fuerte, pero sin acciones antirreglamentarias.

**Analizando vuestra presión se podía observar que realizáis los saltos tanto de pares como de impares, de que depende esto?**

Siempre partimos de las posiciones intermedias y en algunas situaciones se convierte en la presión de pares u en otras de impares. Lo que parte de impar siempre termina en impar si el balón esta apretado. Si el par se rompe, se convierte a impar y otra vez cogemos las posiciones intermedias. Hay muchos equipos que empiezan emparejándose, por ejemplo los extremos van con los laterales, interiores con los mediocentros etc. , sobre todo cuando juegas el 1-4-3-3. Nosotros no lo hacemos. Aparecen momentos en los cuales si que emparejamos, pero también que saltamos desde las posiciones intermedias realizando la presión impar.

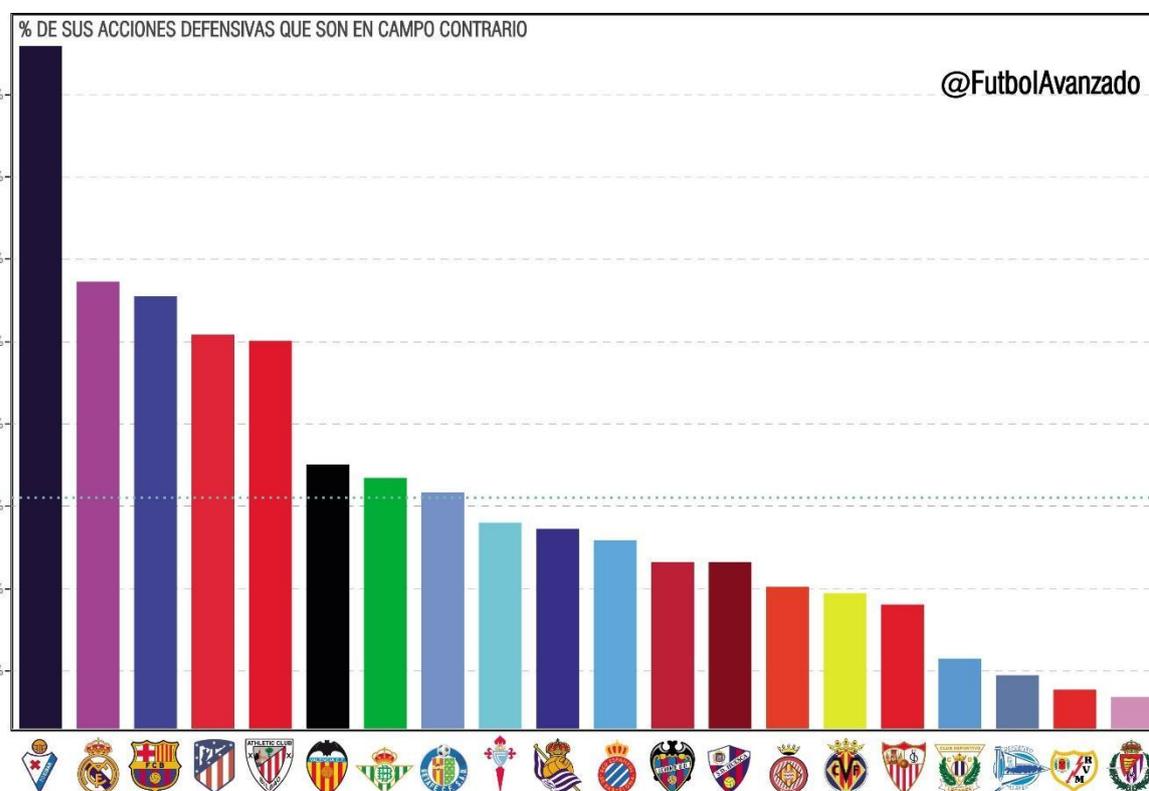
**Habláis mucho de evitar los duelos, porque dais tanta importancia a esto?**

Nosotros queremos evitar los duelos, esta claro que a lo largo de partido lo vas a tener que hacer, pero intentamos anticiparlos. Mucha gente habla de ganar los duelos, pero lo importante es anticipar, quedarte con el balón. Ganar la posición contra el rival, para salir en ventaja con balón. Hablando sobre las vigilancias, si normalmente estamos por detrás del rival, casi siempre la situación se acaba con el duelo. Por otro lado, si tu estas en vigilancia, pero estas atento para poder saltar y anticipar, evitas el duelo. Además sales con ventaja con balón. Vamos a los campos de fútbol y se escucha la palabras como: marca bien, vigilancia, gana el duelo, pero con que intención? Si te anticipo salgo con balón en ventaja y tengo el balón controlado. Es un aspecto que no se trabaja, pero es muy importante en nuestro juego. Lo mismo podemos aplicar a cualquiera de las posiciones.

### 3. Análisis de la presión de SD Eibar

Viendo los partidos de Eibar, las conclusiones son muy claras. En defensa, es un equipo muy intenso, que tiene la línea defensiva muy adelantada para ejecutar la presión alta. La pregunta es, si realmente lo que hacen es efectivo o es solo vistoso para el público? Vamos a analizar los datos. Según los datos de la temporada 2018/2019, el Eibar es un equipo que mas acciones defensivas ha realizado entre todos los equipos de la Primera División Española. Comparado con el resultado promedio, se nota que es un equipo que defiende en una forma diferente que los demás. Se ve una clara diferencia entre el siguiente grupo de equipos que también tienen un porcentaje alto de acciones defensivas en el campo rival (Real Madrid, Barcelona, Atlético de Madrid y Athletic Bilbao).

**Imagen 1.** El porcentaje de acciones defensivas en el campo contrario (fuente: Twitter @FutbolAvanzado)



Ademas, es un equipo que mas balones roba en el campo rival. Tal vez, no en el ultimo cuarto de campo, porque en esta zona han robado solo 5,8 % de balones, que es el tercer resultado de toda la liga, después del Getafe (6,2 %) y Barcelona (6,0 %). En la siguiente zona, pero todavía en el campo rival, ya se ve mas claro el efecto de una buena presión alta del Eibar. El 27,1 % de robos han tenido lugar en esta zona y solo el Athletic de Bilbao ha sido capaz de superar este numero con 28,8 %. Viendo las estadísticas se puede observar que el efecto de la presión del Eibar no es solo inmediato. Gracias a la presión, el rival se precipita y no toma las mejores decisiones. Los defensas armeros están preparados para correr hacia atrás y evitar el peligro.

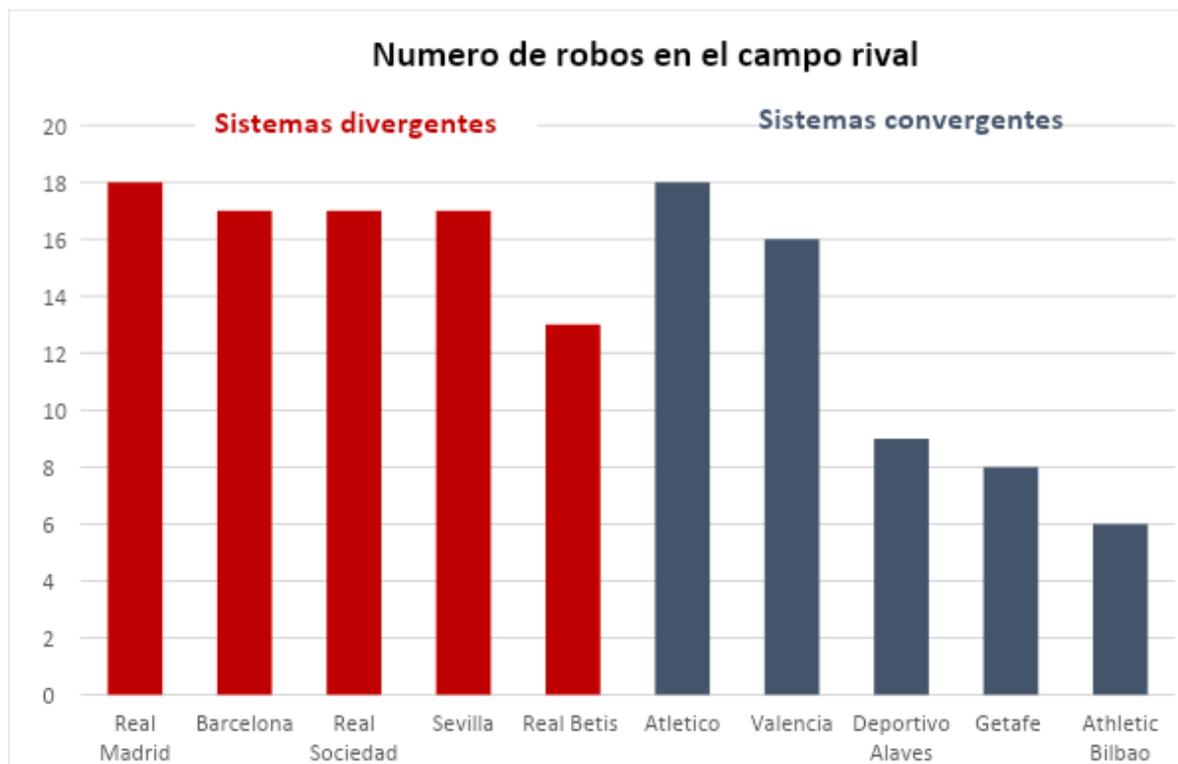
Además la segunda línea se coloca muy bien, anticipando las jugadas y realizando los retornos. Por esto, el equipo vasco también roba muchos balones en el campo propio (32,2 % en el primer cuarto y 34,9 en el segundo).

**Imagen 2.** Sectores de recuperaciones de balón. Equipos La Liga. (fuente: Twitter @FutbolAvanzado)



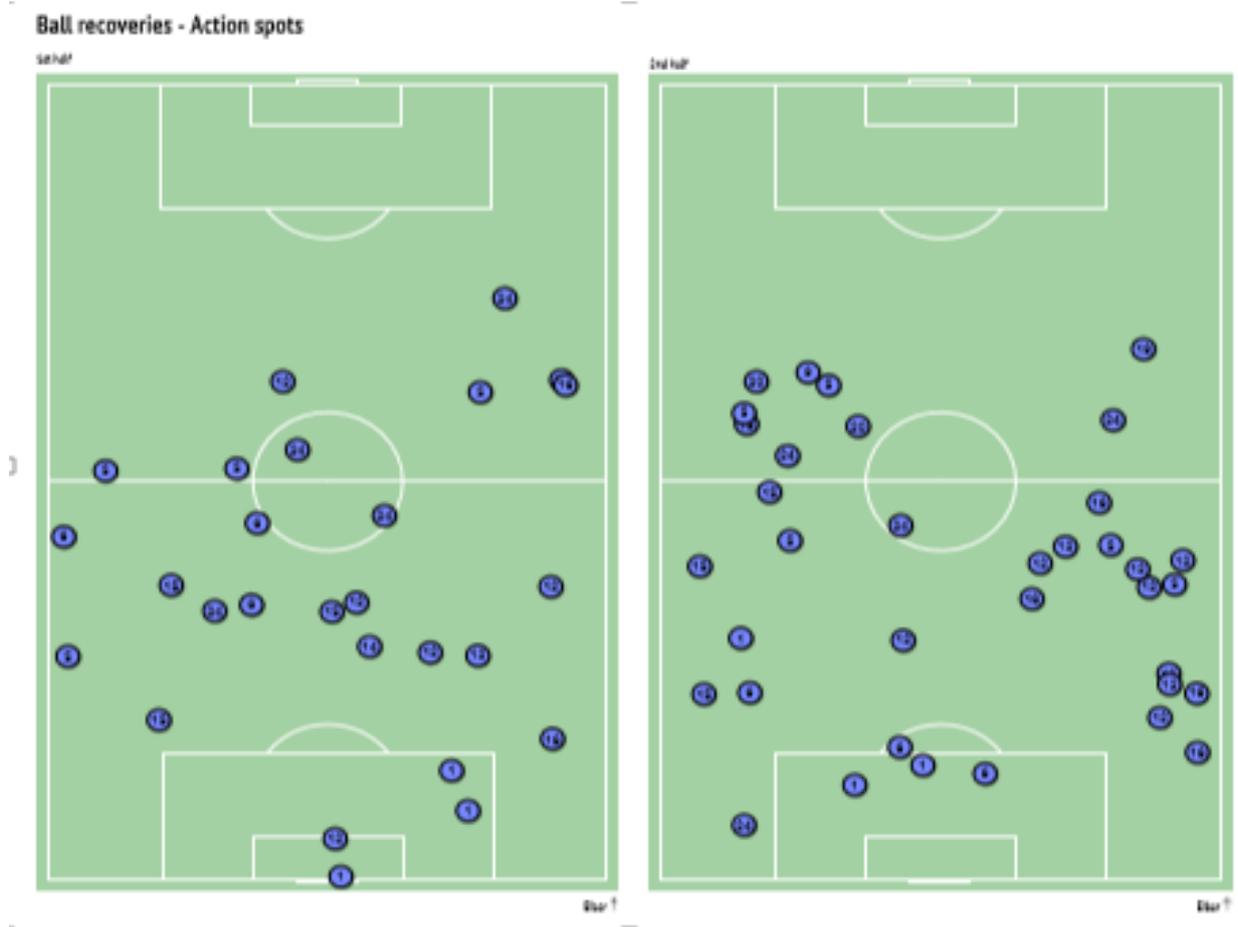
Para realizar este trabajo, he analizado 10 partidos de SD Eibar de La Liga en la temporada 2018/2019 con equipos de diferentes estilos de juego. La mitad de ellos eran de sistemas convergentes (Atlético Madrid, Valencia, Getafe, Athletic Bilbao, Deportivo Alavés) u otra mitad de sistemas divergentes (Barcelona, Real Betis, Real Sociedad, Real Madrid, Sevilla). Dependiendo del tipo de partido se veía una clara diferencia en el número de robos gracias a la presión alta. En el siguiente gráfico se puede observar que los equipos con un estilo más directo como: Deportivo Alavés, Getafe o Athletic Bilbao suelen ser los rivales más incómodos para el Eibar, porque no tienen mucha posesión en el campo propio y es difícil robarles balón en su campo. En cambio, los equipos que tienen iniciativa con balón, que construyen sus ataques desde su propia portería como: Real Madrid, Barcelona o Real Sociedad son más afectados con la presión alta del Eibar.

**Imagen 3.** El numero de robos en el campo rival de Eibar en diferentes partidos de La Liga (fuente: Instat)



Si el Eibar roba tantos balones en el campo rival, entonces la siguiente pregunta seria, en que zonas exactamente? En el siguiente mapa se puede observar que los robos tienen lugar sobre todo en los pasillos exteriores. En esta zona el equipo armero suele acumular mucha gente y por eso provoca los robos. Además, el efecto de la presión alta no es inmediato. Los robos no tienen lugar justo en el sitio donde empieza la presión alta, sino un poco atrás a partir del metro 25. A través de la presión alta, Eibar consigue que el rival tenga menos tiempo y espacio con balón y esto provoca mucha imprecisión. Los jugadores que no participan directamente en la presión tienen que estar preparados para robar el balón, sacando el provecho del buen trabajo defensivo de sus compañeros de las líneas adelantadas. Los jugadores con más robos en el campo rival en el partido contra la Real Sociedad eran los mediocentros- Joan Jordán (4) y Escalante (5), más que la mitad de los robos en total (17). Por esto en la presión alta hay que dar la misma importancia tanto a los primeros, segundos y sobre todo a los terceros defensas.

**Imagen 4.** El mapa de los robos del Eibar en el partido contra la Real Sociedad (fuente: Instat)

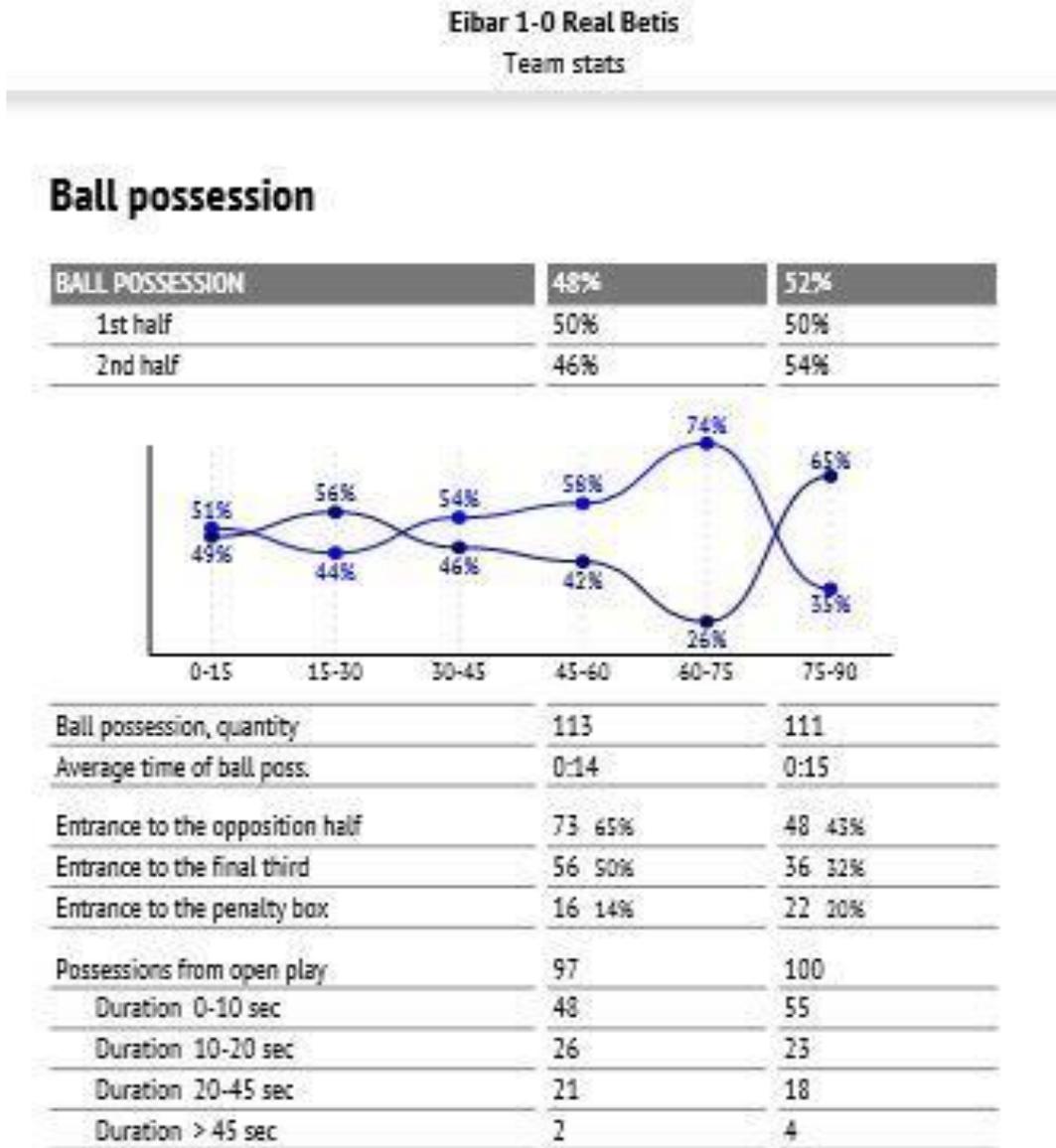


Además, gracias a la buena presión alta Eibar es capaz de entrar en el último tercio del campo justo después del robo. Tener esta actitud de ir hacia delante provoca que mayoría del tiempo están en el campo rival. La página whoscored.com nos presenta un dato importante acerca de esto. Eibar ha estado entre los tres mejores equipos en cuanto a la media de los tiros por partido (Real Madrid-15,6 , Barcelona-14,7 y Eibar 14). El hecho de estar mucho tiempo en el campo rival provoca que Eibar tiene muchas situaciones de finalización. En este momento merece la pena citar palabras de Kiko Ramírez, mi amigo y actual entrenador del equipo griego AO Xanthi: “cuanto más cerca estás de la portería rival, más probabilidades tienes de ganar el partido”.

En el mundo del fútbol, se suele cometer un error, midiendo el dominio de un equipo durante un partido a través de la posesión de balón. Desde mi punto de vista es mucho más efectivo medirlo, fijándose por ejemplo a la entradas en el último tercio. Para que nos sirve mantener la posesión si no somos capaces de progresar en la zona donde se puede crear el peligro. Debido a la buena presión alta, el Eibar es capaz de entrar con mucha frecuencia en el último tercio del campo. Además, hay partidos donde tienen menos posesión que el rival, pero han llegado con más frecuencia al último tercio. Teniendo los 10 partidos que he analizado, solo en 2 el Eibar tuvo menos entradas en el último tercio (Athletic, Atletico).

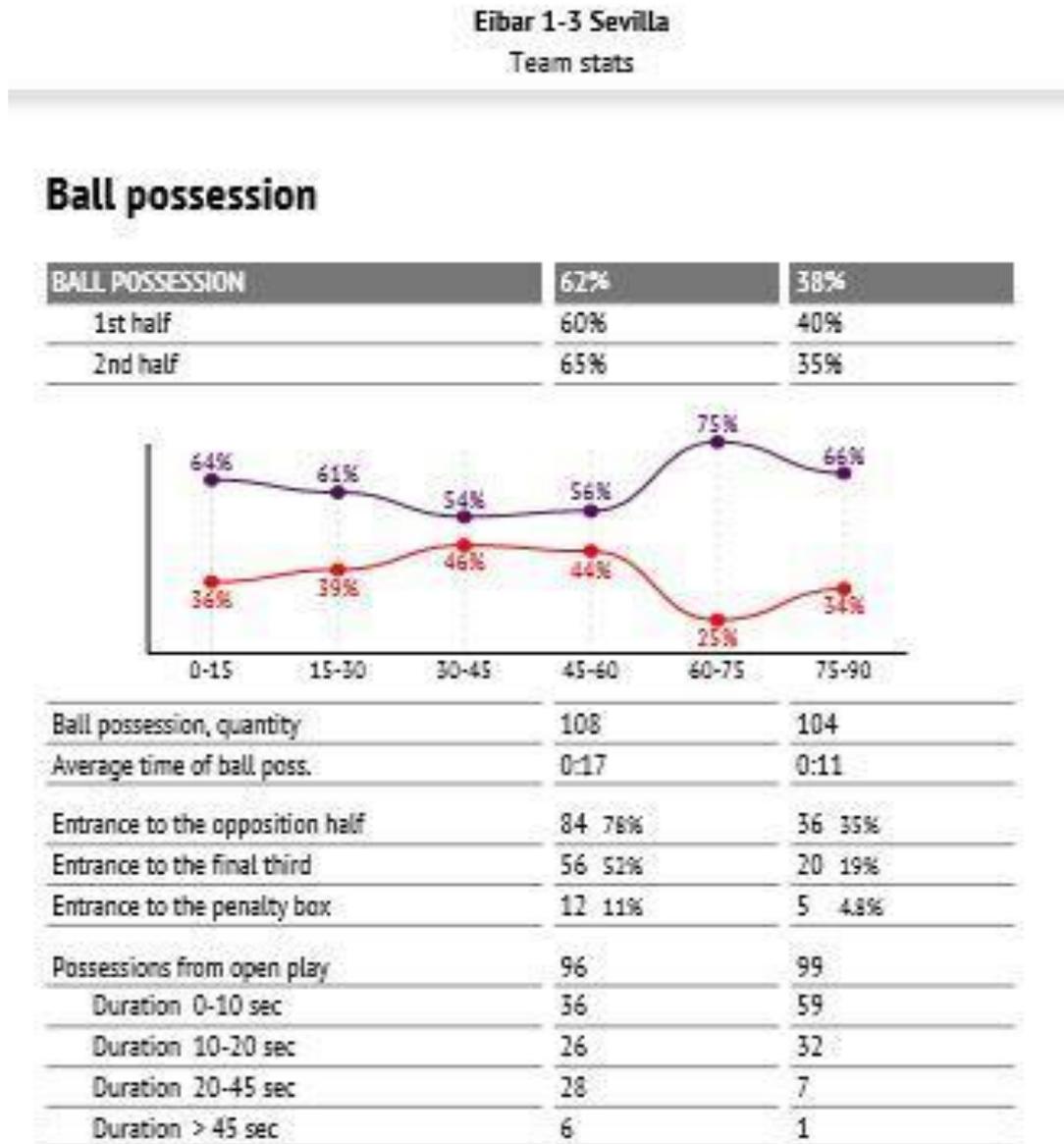
Partidos contra el Real Betis, Real Madrid, Barcelona menos posesión que rivales pero mas entradas en el ultimo tercio del campo.

**Imagen 5.** Estadísticas de partido Eibar-Betis (resultado, posesión del balón, entradas en el ultimo tercio). Fuente: Instat



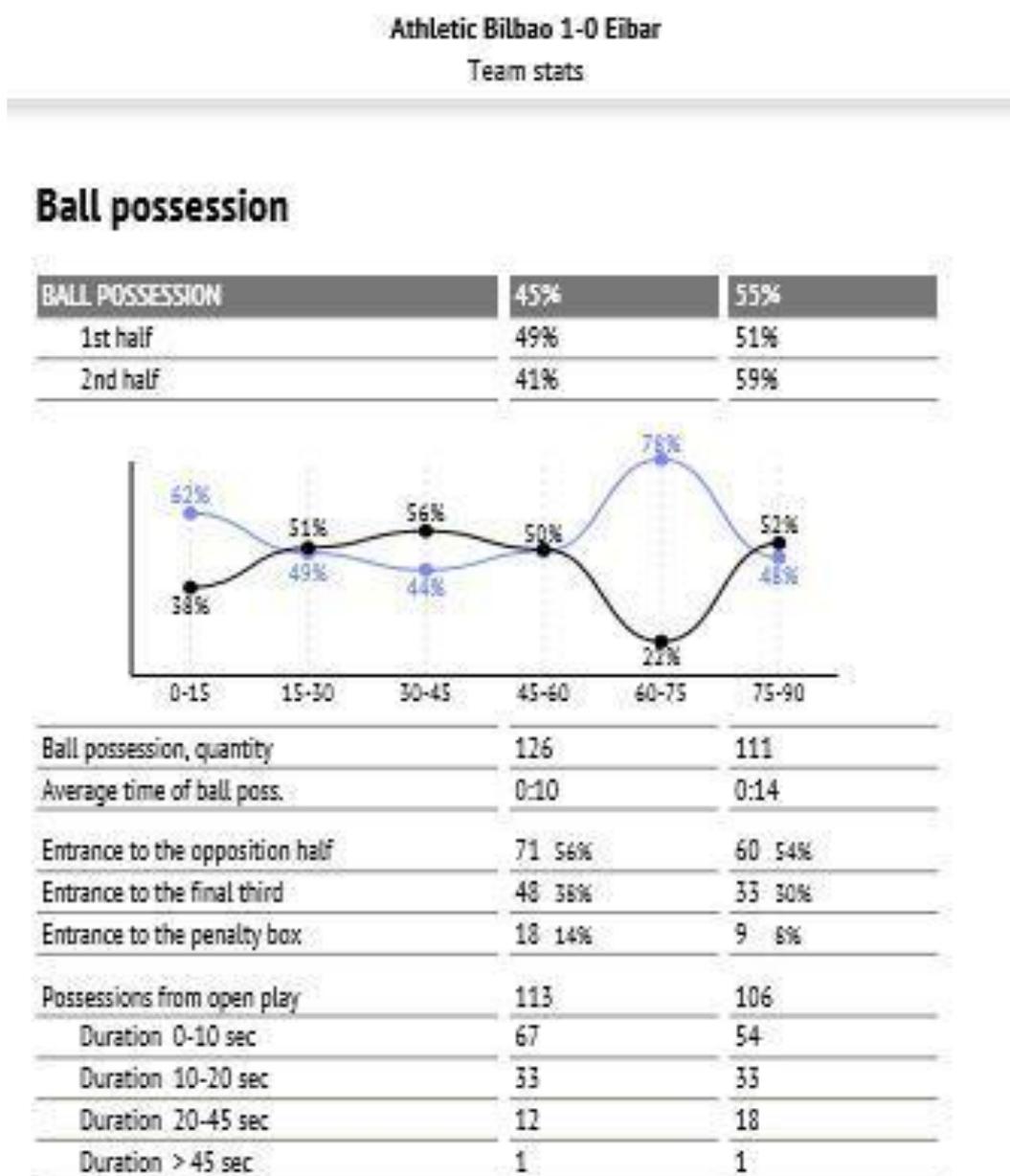
Partidos contra el Sevilla, Sociedad, Valencia, Getafe, Alavés mas posesión y mas entradas en el ultimo tercio del campo

**Imagen 6.** Estadísticas de partido Eibar-Sevilla (resultado, posesión del balón, entradas en el ultimo tercio). Fuente: Instat.



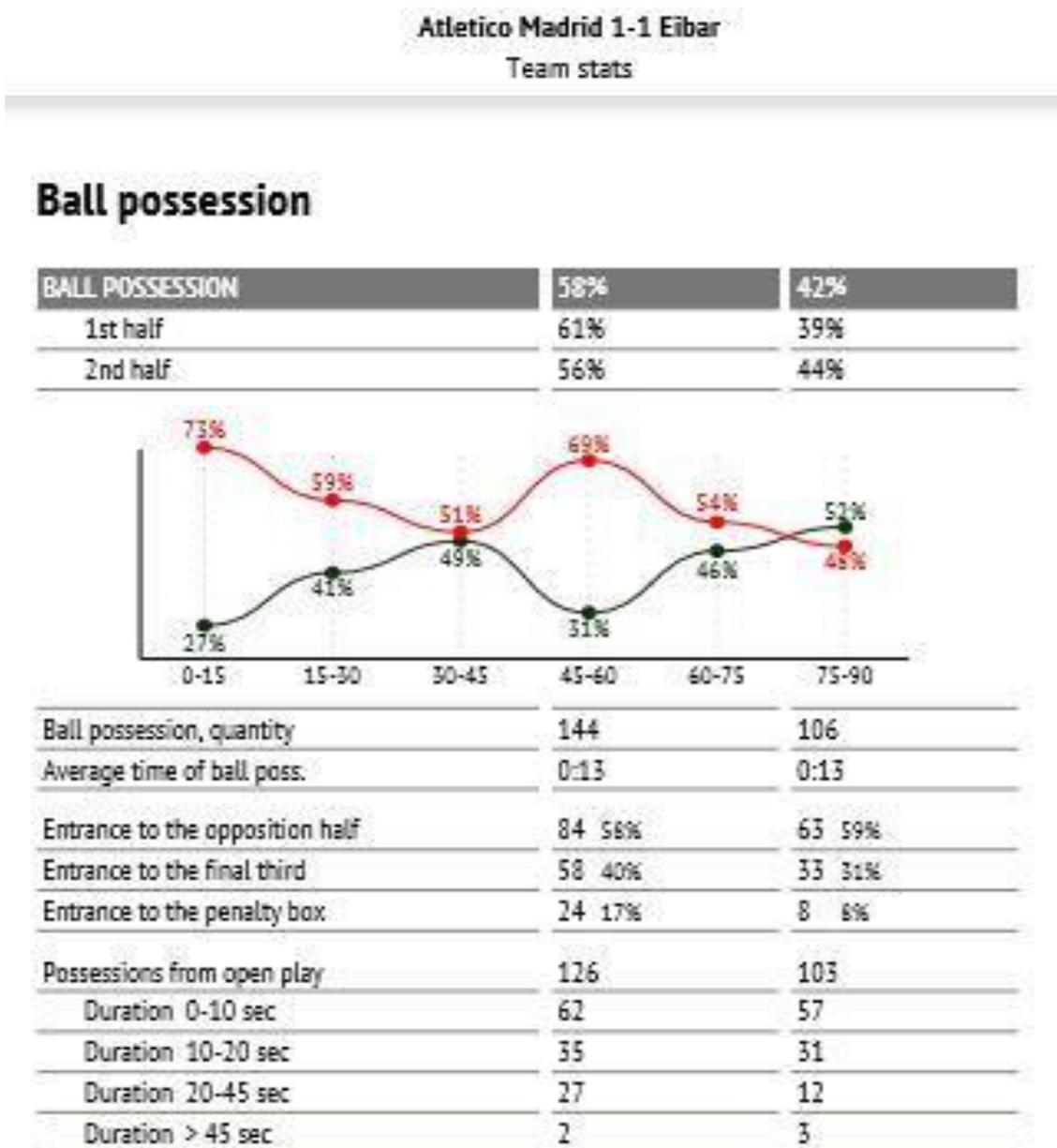
Partido contra Athletic mas posesión pero menos entradas en el último tercio del campo.

**Imagen 7.** Estadísticas de partido Athletic-Eibar (resultado, posesión del balón, entradas en el ultimo tercio). Fuente: Instat.



Partido contra el Atlético menos posesión y menos entradas en el ultimo tercio del campo.

**Imagen 8.** Estadísticas de partido Atlético-Eibar (resultado, posesión del balón, entradas en el ultimo tercio). Fuente: Instat.



### 3.1. Enfrentamiento de estructuras

En el mundo del fútbol, el equipo SD Eibar esta relacionado con el juego directo, posesión del balón en el campo rival, intensidad y sobre todo la presión alta. También, en la mayoría de las ocasiones se describe este equipo con el dibujo 1-4-4-2, pero en la realidad no es así, dependiendo de las circunstancias y el plan para cada partido, se suele variar el sistema. La estructura madre si que es el 1-4-4-2, pero muy a menudo se suele transformar a 1-4-2-3-1, cambiando un punta al media punta. También en diferentes circunstancias de partidos he observado la estructura 1-4-3-3 que se puede convertir en el 1-4-1-4-1.

El ejemplo del dibujo 1-4-4-2 donde el punta mas cercano siempre inicia la presión, el otro punta esta posicionado un poco mas bajo para poder cerrar el pasillo central y saltar como el primer defensa en caso de cambio del lado del rival. Hay que destacar también el posicionamiento de los extremos que están colocados en la posición intermedia para poder cerrar la zona central y saltar hacia fuera en caso del pase al lateral o incluso al central, si el otro punta esta lejos y no llega a presionar como el primer defensa. La alturas de los mediocentros, aunque están jugando en linea suelen ser diferentes, uno acompaña la presión, evitando que el rival progrese por dentro y el otro se encarga del equilibrio defensivo, en caso del juego largo del rival o si la presión alta no funcionara bien y hay que forzar la zona del campo propio. En el dibujo no se ve la linea defensiva, que normalmente esta muy adelantada. En este caso, están en igualdad numérica 4x4 con los rivales. Jose Luis Mendilibar prefiere realizar una buena presión, dejando la igualdad en el campo propio. Los defensas están preparados para correr hacia atrás, lo mismo se puede decir con el portero que juega muy adelantado.

**Imagen 9.** Estructura de Eibar jugando sin balón (1-4-4-2) contra la Real Sociedad (1-4-3-3)



En otras circunstancias el equipo armero puede apostar también por el sistema 1-4-2-3-1, teniendo solo un delantero que inicia la presión.

Los extremos están colocados mucho mas alto y gracias a ello pueden llegar con mas facilidad para acompañar la presión de todo equipo. El recorrido del extremo del lado opuesto hacia la zona de presión es menor, que ayuda acumular mas gente, tapando las líneas de pases cercanas y en consecuencia robar el balón. En esta estructura hay dos mediocentros fijos, que ayudan equilibrar la zona del centro del campo, contra un equipo que suele acumular mucha gente por dentro como el Betis. Gracias a tener un jugador mas en la zona central, los laterales tienen también mas valentía a saltar, acompañado la presión, porque saben que en caso del fallo uno de los mediocentros puede realizar una buena cobertura. Esta estructura ha ayudado a neutralizar un equipo tan posicional como el Betis. Los laterales altos del equipo verdiblanco ya no podían destacar tanto, porque la distancia de los extremos de Eibar era muy corta y les quitaban el tiempo y espacio. Además, los extremos del Betis que se metían dentro no generaban tanta superioridad, porque el equipo local con sus dos mediocentros mas tres jugadores ofensivos por delante equilibraban bien la zona central.

**Imagen 10.** Estructura de Eibar jugando sin balón (1-4-3-2-1) contra el Real Betis (1-4-3-3)



En algunas situaciones se puede observar también la variante de 1-4-3-3 en defensa. Sobre todo en los partidos donde el Eibar quería insistir mas en la presión alta y provocar el fallo de los defensas rivales. Arriesgaban bastante, metiendo los tres jugadores ofensivos muy adelantados y los tres de la segunda linea acompañando la presión hacia la zona activa. Es una estructura que puede parecer un poco desequilibrada, pero como dice el entrenador Mendilibar, su equipo siempre prioriza las zonas cercanas al balón, dejando espacio en el lado opuesto, porque cree que los jugadores alejados no te pueden hacer mucho daño y encima en caso del cambio del lado te da tiempo para bascular y re-ordenar tu equipo.

**Imagen 11.** Estructura de Eibar jugando sin balón (1-4-3-3) contra el Real Madrid (1-4-3-3)



SD Eibar no es capaz de realizar una presión alta en cada partido durante los 90 minutos. Por ello, en algunos momentos, con los rivales específicos realiza la presión alta, pero desde el bloque medio. En esta caso contra el Barcelona, han jugado sin balón con el dibujo 1-4-1-4-1. Gracias a esta estructura, pueden mantener las distancias y realizar la apretada, pero teniendo el equipo mucho más equilibrado, comparando con el bloque alto. Además, la segunda línea cuida las distancias interlineas entre cada jugador, que complica a los rivales filtrar con un pase. También tienen un medio centro defensivo fijo, que en caso de que el rival progresa por la segunda línea, es capaz de realizar una buena cobertura. La línea defensiva, tiene mucha más responsabilidad, no arriesgan tanto, no se ve tantos saltos de los laterales y las situaciones de igualdad numérica en el campo propio. La respuesta es muy razonable: tener una superioridad numérica en defensa contra los jugadores con un gran talento como: Messi, Luis Suarez o Coutinho.

**Imagen 12.** Estructura de Eibar jugando sin balón (1-4-1-4-1) contra el FC Barcelona (1-4-3-3)



### 3.2. Disposición inicial – gestión zonas intermedias

Analizando la presión alta de SD Eibar merece la pena definir los papeles de cada jugador. Se puede dividir los jugadores en tres grupos, dependiendo donde esté el balón y que zona del campo ocupa cada jugador. Los primeros defensas (color rojo) son jugadores que se identifican como los mas cercanos del rival con el balón. Su papel es iniciar la presión realizando la apretada. Casi siempre es solo un jugador para tener claro el concepto que el mas cercano va a presionar al rival. Luego tenemos los segundos defensas (color rosa) que acompañan la presión y están en disposición de saltar en caso que rival progrese. También tienen un papel importante, tapando las líneas de pases cercanas o si no pueden, por lo menos estar cerca, realizando la presión inmediata. Para acabar, tenemos los terceros defensas (color amarillo) que ocupan las zonas intermedias. Se encargan de las vigilancia de los jugadores lejanos para evitar que el rival cambie el lado con un pase largo con facilidad. Además, tienen que estar preparados para realizar el salto, por si la labor defensiva de los segundos defensas no es buena

**Imagen 13.** Definición del 1,2,3 defensa



Teniendo claro la idea, que siempre hay que ir hacia delante, priorizar el jugador con balón y hacer el campo pequeño alrededor del poseedor de la pelota, no podemos olvidarnos de los jugadores que equilibran el proceso de la presión alta. En este caso, el el medio centro (Diop) tiene una función del híbrido, juntando dos grupos: los que realizan la presión alta y los que se encargan de las vigilancias. Gracias a el, en caso del juego largo el equipo esta protegido y si el rival progresa, no tiene tanto espacio libre.

**Imagen 14.** Posición intermedia del medio centro Pape Diop que ayuda mantener el equilibrio dentro de todo equipo



Hay que destacar el posicionamiento de los extremos, sobre todo los del lado opuesto. El objetivo primordial es acompañar la presión, haciendo el campo pequeño donde el rival tiene el balón. A través de una buena posición intermedia, en este caso Orellana, puede apretar al jugador de dentro, realizando una presión de espalda o realizar un retorno hacia el lateral rival en caso del juego largo, protegiendo su espalda. Un detalle que cabe destacar, es que Orellana no va directamente al jugador, sino cerrando diagonal la zona central.

**Imagen 15,16.** Posición intermedia del extremo derecho Orellana que posibilita el retorno, protegiendo su espalda





Otro aspecto para destacar en cuanto a la posición intermedia de los extremos es que también son capaces de cerrar bien el pasillo interior ayudando a los mediocentros. En caso de que el balón venga de otro lado y no haya dado tiempo a los mediocentros bascular, el extremo se ubica en una zona donde puede realizar un posible robo. Se trata de no estar pegado al rival para invitar al poseedor del balón que pase a este jugador y realizar la apretada.

**Imagen 17.** Posición intermedia del extremo derecho Orellana que posibilita apretar al medio centro rival cuando conecten con el



Para acabar con la colocación de los extremos, hay que subrayar que ocupando una zona adecuada, tiene que estar preparado tanto para realizar el salto, como para poder volver o cerrar hacia dentro manteniendo equilibrio. En la siguiente imagen vemos que Pedro León como el extremo del lado opuesto está colocado en la posición intermedia que le permite cubrir los jugadores de la zona central del campo.

En este caso vemos que el rival esta orientado para jugar hacia atrás con el portero, que invita al extremo lejano a realizar la presión, aunque este un poco lejos. Hay que destacar esta actitud de ir hacia delante y que los demás acompañen la presión para no correr hacia atrás.

**Imagen 18.** Posición intermedia del extremo del lado opuesto Pedro León, cubriendo la zona central, en la disposición para saltar al portero si es necesario



Los laterales tienen un papel importante respecto a la presión alta. En el caso de que los jugadores ofensivos sean superados, el lateral cercano esta en disposición para saltar, priorizando al jugador con balón antes que al jugador de detrás de su espalda. Se coloca en la posición intermedia, para poder saltar en el momento del pase y en caso del juego directo para cubrir al jugador detrás de el. Los demás defensas (dos centrales y el lateral lado opuesto) equilibran para mantener la igualdad numérica en su campo.

**Imagen 19.** Posición intermedia del lateral derecho De Blasis, que esta preparado para saltar



En el caso de acumulación de mucha gente en un lado, la colocación de lateral del lado opuesto es fundamental. Se coloca un poco mas alto y hacia dentro para poder saltar a uno de los mediocentros por si el rival quiere cambiar de lado.

Esto significa, que deja a su marca priorizando la zona central, pero como dice el místico Mendilibar, es muy complicado que el balón llegue por todo el campo al jugador detrás de su espalda. Con este comportamiento el equipo está en equilibrio aunque mucha gente está acumulada en una zona.

**Imagen 20.** Colocación intermedia del lateral del lado opuesto para poder saltar a los mediocentros y cubrir su espalda en caso del juego directo



### 3.3. Mecanismos reactivos

Con su disposición en el campo Eibar quiere invitar al equipo rival a que conecte con el jugador cercano en vez de jugar directo. Si un equipo juega más directo, el equipo armero no saca tanto provecho de su presión. La colocación de los puntas es muy importante en todo este proceso. Suelen apretar escalonados para que el rival con un pase filtrado no les supere, aunque como dice el místico, los puntas dejan una línea de pase por dentro. Lo hacen para provocar este pase y gracias a esto pueden robar el balón por dentro. Con su posicionamiento también generan los pases horizontales del rival. El rival no progresa jugando así y facilita al Eibar el robo.

**Imagen 21.** Colocación de los puntas realizando la presión alta



Los pases horizontales de los rivales tienen un factor importante en la presión del Eibar. Es una señal para empezar la presión aprovechando el recorrido del balón. En el momento que el receptor tiene el balón, el jugador que presiona ya está pegado a él, quitándole tiempo y espacio. Esto provoca que el rival tiene muy poco tiempo para tomar una buena decisión y en muchos casos está obligado a jugar atrás y jugar largo.

**Imagen 22.** El momento para iniciar la presión de Cucurella



Otro de los momentos que el Eibar quiere aprovechar para robar el balón en el campo rival, es cuando el rival está de espaldas. El jugador más cercano acelera el ritmo de la presión, aprovechando también su físico, metiéndole el brazo para desequilibrar al rival. El jugador que aprieta de espaldas tiene ventaja, porque el poseedor del balón, no ve exactamente de dónde le viene la presión.

**Imagen 23.** El rival esta de espalda, el momento para acelerar el ritmo de la presión



Como se ha visto en los capítulos anteriores, la mayoría de los robos el Eibar consigue en los pasillos exteriores. Hacia esta zona orientan el juego del rival para hacer el campo pequeño y por eso el rival tiene muy pocas opciones para seguir progresando. La presión viene de todos los lados, el lateral salta muy alto, tapando lo que tiene detrás, el extremo realiza la presión de espalda para evitar la vuelta y el medio centro cierra la posibilidad del juego por dentro. En muchos casos la única opción es el juego largo, por eso los jugadores lejanos y el portero tienen que estar preparados para no estar sorprendidos. Otro concepto que se ve en esta imagen, es que Eibar siempre prioriza la zona activa, dejando el lado opuesto libre. Es lógico, porque si el rival cambia de lado, les da tiempo a bascular, aprovechando el recorrido del balón.

**Imagen 24.** Eibar cerrando el pasillo exterior durante la presión alta



En muchas situaciones Eibar realiza la presión aprovechando el acoso de pares. Orientando el juego del rival hacia un lado, genera un escenario donde cada jugador tiene su marca y es muy complicado salir de esta situación al equipo rival.

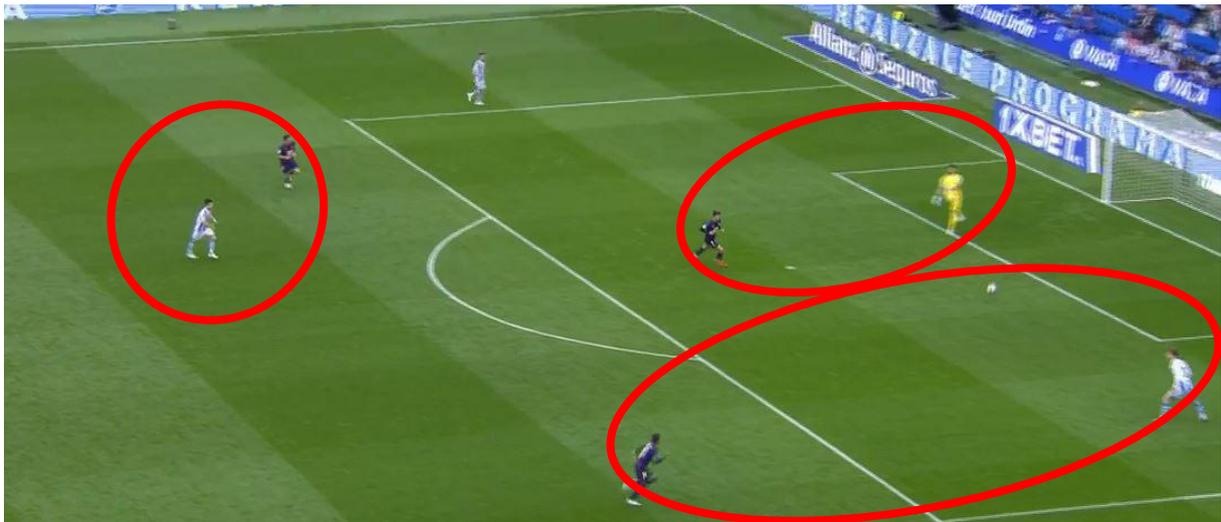
El delantero izquierdo con el central derecho, extremo izquierdo con el lateral derecho, medio centro izquierdo con el interior derecho y el lateral izquierdo con el extremo derecho. El extremo del lado opuesto cierra hacia dentro para equilibrar la zona de centro del campo (el equipo rival tiene 3 jugadores dentro y Eibar solo 2). Además el medio centro más defensivo cuida el equilibrio dentro del todo equipo, para que este siempre alguien quien pueda realizar una posible cobertura, en caso si les superan.

**Imagen 25.** Presión de pares hacia un lado



Eibar no siempre realiza la presión de pares. De vez en cuando deciden ejecutar el acoso de impares si la situación lo exige. El delantero cercano aprieta al portero, quitándole tiempo y espacio para obligarle a decidir rápido, el extremo derecho inicia el acoso hacia el central izquierdo y el delantero lejano se coloca un poco atrás, cerca del medio centro para evitar que progresen fácil por dentro. En esta situación (4x3) el jugador que queda libre es el central izquierdo que es lejano y en caso de cambio del lado les da tiempo a bascular. Además, lo que no se ve en la imagen es el resto de equipo que también participa en la presión alta. El lateral derecho está en disposición de saltar al lateral izquierdo rival, los mediocentros basculan hacia el lado de presión y el extremo del lado opuesto cierra dentro. El salto del lateral provoca que la línea defensiva se queda en la situación de igualdad numérica contra el rival, lo que puede ser el posible riesgo si el equipo contrario progresa.

**Imagen 26.** Presión impar de jugadores ofensivos de Eibar



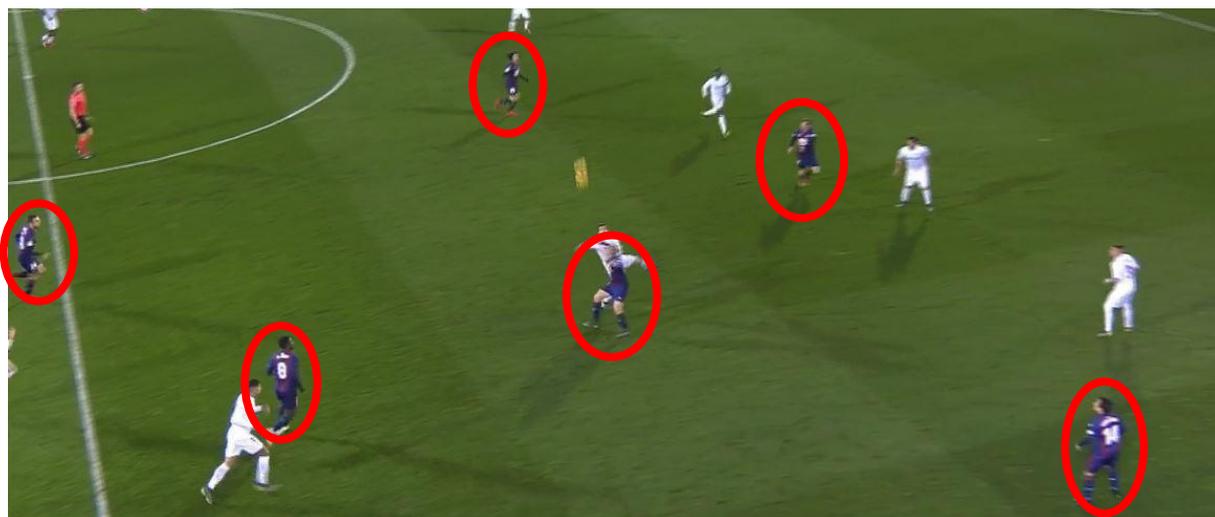
Otro momento donde el Eibar insiste mucho en la presión alta es el momento después de perder el balón en el campo rival. Teniendo varios jugadores involucrados en el ataque, intentan aprovecharlo para realizar una transición ataque-defensa muy efectiva y crear la situación del gol otra vez. En muchas situaciones al rival no le queda otra opción que buscar el pase largo, porque los receptores cercanos están tapados y hay muy poco espacio para progresar. Por ello, prefieren no arriesgar y alejar el peligro, pero en consecuencia Eibar tiene el balón otra vez, porque los jugadores lejanos están preparados para este escenario.

**Imagen 27.** Transición ataque-defensa en el campo rival



Eibar es un equipo que menos tiempo pasa en su campo, evitando largas posesiones del balón en esta zona. En la mayoría de situaciones, buscan el juego directo para transferir el balón cerca de la portería rival. Para realizar este proceso en una forma eficaz, hay que ejecutar una buena presión justo después del momento de las caídas. Es uno de los principios mas importantes en cuanto al juego de Eibar, aprieta las posibles caídas en caso del juego directo.

**Imagen 28.** Aprieta de las caidas, despues del juego directo



Otro de los casos, donde es muy importante aprieta la caída, es el momento después del centro al área. Eibar es uno de los equipos que mas centros realiza en toda La Liga. Por ello, la clave es estar bien colocado, en disposición para aprieta el balón que cae en la zona del rechace. Anticipar la jugada, saber en que zona puede caer el posible rechace. Desde allí acabar la jugada para evitar el contraataque del rival, teniendo muchos jugadores dentro del área.

**Imagen 29.** Aprieta de la caidas, después del centro lateral



Analizando la presión de Eibar, hay que profundizar también sobre el tema del no éxito de la acción. Es decir, como se reorganiza el equipo tras estar superado. Este aspecto es muy importante, porque sino cada vez que la presión no funciona, el rival tendrá una situación del gol. En la siguiente imagen, vemos como el Betis ha batido la presión de Eibar y tiene una ventaja para generar el peligro. El papel de un medio centro es clave, intenta conseguir un contacto físico con el rival para desequilibrarle y en consecuencia bajar el ritmo del ataque.

Ademas, en la segunda fase, le obliga a que juegue mas horizontal para dar tiempo a los jugadores superados a realizar el retorno. Gracias a la buena acción defensiva, Eibar consigue reestructurar su equipo y pasar a un bloque medio, teniendo los 11 jugadores detrás del balón.

**Imagen 30.** El Betis sale de la presión del Eibar, 6 jugadores ofensivos están superados



**Imagen 31.** Reorganización del Eibar tras el no éxito de la presión, 11 jugadores detrás del balón



Jugando contra los equipos que tienen mucho juego por dentro, que disponen a los tres mediocentros de calidad y que juegan en diferentes alturas, lo más fácil sería orientar el juego hacia fuera e intentar robar allí. Eibar invita a jugar por dentro para generar el robo en esta zona. Con su buena organización durante la presión, generan la superioridad numérica. Para empezar, les invita a que jueguen por dentro y cierra esta zona con sus extremos y en la segunda fase con sus laterales. Priorizan la zona central abandonando los costados.

**Imagen 32.** Los jugadores exteriores como los extremos o laterales cierran hacia dentro para provocar el robo



### 3.4. Balón dividido

La presión alta no se termina en el momento en que el rival progresa, porque ha ganado la primera línea de presión. Suele pasar que después de realizar el primer salto, los jugadores ofensivos se desactivan y no realizan el retorno. Este pensamiento perjudica muchos equipos que quieren presionar en una forma eficaz. Es muy importante para volver, achicando los espacios y realizando la presión de espalda. Si los jugadores de segunda línea también presionan, se genera un “concepto de Sandwich”, que significa la presión de los dos lados. Es muy difícil para el poseedor del balón salir de esta situación.

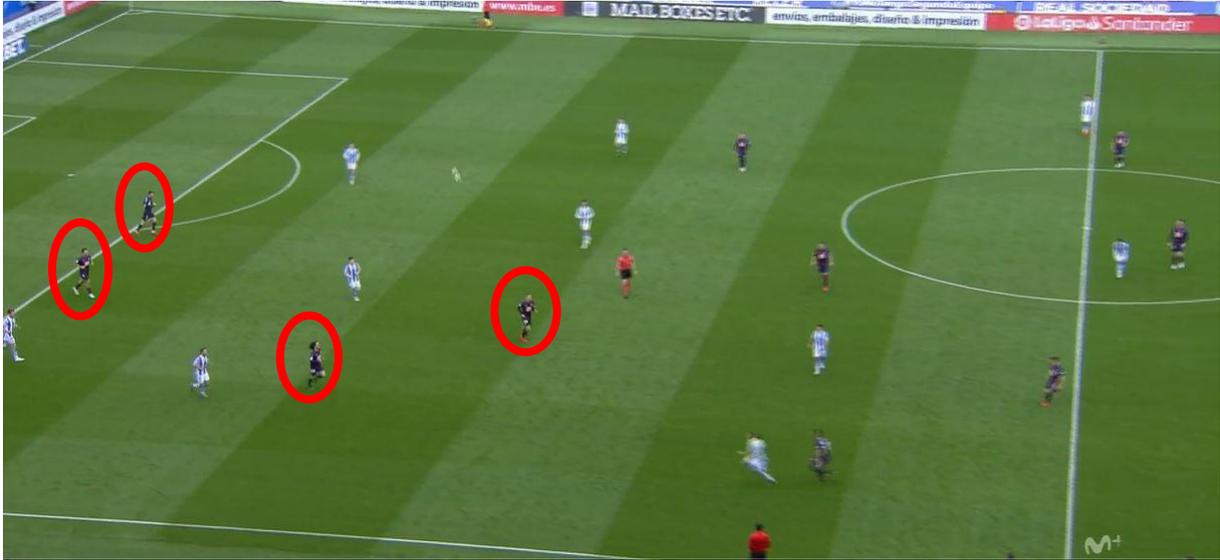
**Imagen 33.** El concepto de “Sandwich”



Como ha mencionado el míster, si juegan contra un equipo mas directo, dan mucha mas importancia al retorno. Es muy importante estar preparados para recoger las caídas.

Si el retorno es muy lento, se pueden quedar en el fuera del juego, si el equipo rival saca adelante muy rápido la línea defensiva. Además, si no ocupan las zonas de caídas, el rival va a recoger el segundo balón con mucha facilidad y puede seguir progresando. También dan mucha importancia a las ayudas por delante del duelo. Para anticipar, ser más rápido que el rival y llegar antes a las posibles caídas.

**Imagen 34.** El retorno de los jugadores ofensivos



El mismo comportamiento se puede observar, si el rival supera la segunda línea, los mediocentros están preparados para saltar, pero si el rival juega largo, se giran y realizan el retorno. Este tipo de retornos es aún más importante, porque si un jugador de la última línea despeja o en el caso de la pérdida del balón, en la zona central del campo hay un gran hueco y el rival puede crear situación del gol. Los mediocentros suelen estar en diferentes alturas, realizando el apoyo por delante del duelo. Es muy importante el retorno para que no tengan que correr más hacia atrás.

**Imagen 35.** El retorno de los mediocentros



En cuanto al comportamiento de la ultima linea en la situación de balón dividido, hay que destacar la valentía de los defensas. En muchas situaciones no esperan al balón, sino anticipan la jugada para evitar el duelo. Los centrales no tienen miedo de saltar de su zona, para realizar un robo y quedarse con el balón. Gracias a ello no hacen muchas faltas, porque no esperan a lo que hace el rival, sino intentan anticiparlo. Los demás defensas cierran por detrás del duelo para evitar estar superados, en caso de la peinada o si el central lee mal la trayectoria del balón.

**Imagen 36.** Preparación de la ultima linea en la situación del balón dividido



### **3.5. Equilibrio y vigilancias**

Analizando la presión alta del Eibar, no se puede únicamente mirar a los jugadores cercanos del balón, sino también a los lejanos, porque gracias a ellos todo el proceso funciona bien. En la siguiente imagen se puede observar la orientación corporal lateral que les ayuda estar preparados para correr hacia atrás. La linea defensiva esta bastante adelantada y a través de un buen posicionamiento, pueden cambiar la altura para provocar fuera del juego. “No se trata de ser mas rápido del rival, sino estar mejor colocado, leer el juego y anticipar las decisiones del rival”, palabras de Jose Luis Mendilibar.

**Imagen 37.** La línea defensiva del Eibar preparada para correr hacia atrás, posición lateral



El posicionamiento del portero en un equipo como el Eibar es totalmente diferente, comparando con otros equipos. Su posición inicial tiene que ser mucho mas alta para que llegue a cubrir el espacio detrás de la espalda de los defensas. Además, el portero tiene función del último defensa “corrector” por si fallan las coberturas y tiene que salvar el equipo. Marko Dmitrovic es uno de los porteros de La Liga que mas intervenciones tiene fuera de su área. Gracias a su buen posicionamiento, es muy complicado aprovechar la zona central y el rival tiene que dirigir sus pases largos hacia fuera, que ya no es tan peligroso.

**Imagen 38.** Posición adelantada del portero del Eibar



Eibar presionando alto, en muchas situaciones deja en el campo propio sus defensas en la igualdad numérica contra los rivales. Este riesgo, a muchos entrenadores no les gusta y por ello siempre intentan tener superioridad numérica con un jugador mas que el equipo rival. Mendilibar asume este riesgo para tener la superioridad en la zona de presión.

Además, como dice, no le gusta basar su juego defensivo en las vigilancias con la superioridad numérica, porque la gente de atrás se relaja, teniendo siempre un jugador más que rival. En la situación de igualdad numérica, los defensas tienen que estar colocados en las posiciones intermedias y estar en la disposición de posibles coberturas. Equilibrarse entre ellos. La siguiente imagen es la situación 3x3, se puede ver que en muchas ocasiones, el lateral cercano suele saltar, dejando espacio libre detrás de su espalda. Es importante que el lateral del lado opuesto deje su marca y bascule hacia dentro para realizar la posible cobertura a los centrales, en vez de perseguir a su marca.

**Imagen 39.** Situación 3x3 en las zonas lejanas, realizando la presión



Hablando sobre el equilibrio hace falta destacar la estructura de seguridad gracias a la cual, Eibar puede presionar alto y tener seguridad en su campo.

Si la situación no obliga a los laterales saltar, se quedan atrás formando la línea de 4 con los dos centrales. Además la disposición de uno de los mediocentros es muy importante, formando la estructura de seguridad (4+1).

La responsabilidad de los mediocentros es muy importante tanto en el juego ofensivo como el defensivo. Se suele hablar mucho sobre las diferentes alturas de los mediocentros para facilitar el juego con balón. En la fase defensiva este aspecto tiene la misma importancia. Por eso, es muy importante tener los mediocentros con diferentes características. Por ejemplo, la pareja Escalante y Diop se complementa muy bien. El primero tiene una actitud de siempre ir hacia delante y el otro cuida las distancias y el equilibrio con el resto de equipo. Este comportamiento ayuda a mantener la estructura de seguridad y realizar la presión sin hacer “los suicidios”.

**Imagen 40.** Estructura de seguridad (4+1), 4 defensas y un medio centro



#### **4. Claves de éxito**

Como se ha explicado en la parte anterior, la clave del éxito es que los jugadores crean en la propuesta del entrenador. El equipo entero tiene que sentirse identificado con la idea del juego. Es muy importante tener claro los conceptos de la presión que se quiere transmitir para que los jugadores adquieren los mecanismos con facilidad.

Después de ver y analizar diferentes situaciones de la presión alta del Eibar, se puede identificar los siguientes puntos fuertes, que les hacen defender en una forma eficaz:

- Disposición inicial que es muy flexible, la capacidad de realizar los ajustes durante el partido
- Buena gestión de las zonas intermedias
- Querer correr hacia delante en vez de estar quieto o correr hacia atrás
- Elegir buen momento para activar la presión
- Acumular mucha gente en una zona, achicando los espacios para ahogar al rival
- Estar en disposición par bascular rápido al lado opuesto
- La presión no solo de cara, sino también de espalda y del lado, el concepto de “Sandwich”
- Anticipación de los duelos
- Transición ataque-defensa
- Apretada de la caída
- Disposición en el campo, mantener el equilibrio defensivo
- Preparación para realizar los retornos en caso de estar superados
- Preparación de los jugadores lejanos para cubrir el espacio detrás de su espalda
- Gestión de situaciones en defensa como el 3x3 en el campo propio en el caso de no éxito de la presión

## 5. Peligros y amenazas

En el fútbol es imposible encontrar una receta mágica para defender, que nos garantizara el éxito en cada partido. Por ello, tras presentar todas ventajas de la presión de Eibar hay que identificar también los posibles peligros y amenazas. Un ejemplo que esta muy claro, es el momento que el rival cambia del lado en la manera muy eficaz y consigue la ventaja en el lado opuesto. En la mayoría de situaciones a los jugadores de Eibar les da tiempo a bascular, pero jugando contra un equipo muy vertical y que juega a la incorporación puede resultar peligroso, como se puede observar en el siguiente imagen. La clave para neutralizar este tipo de situaciones son las buenas orientaciones para poder llegar al lado opuesto y las prioridades, siempre priorizando jugador de dentro, dejando el de fuera libre.

**Imagen 41.** Cambio del lado del Sevilla, generando una situación de 3x1 contra un defensa de Eibar



En el caso de que un jugador llegue tarde a la presión “cae todo el castillo”. El equipo rival tiene mas espacio y progresa con facilidad. Eibar utiliza mucho a los laterales para acompañar la presión y si llegan tarde se genera una situación muy desventajosa, como se puede observar en el siguiente imagen. Con una buena incorporación al ataque el equipo rival se encuentra en la situación 4x3, que acaba en gol.

**Imagen 42.** Situación 4x3, después de superar la presión del Eibar



Jugando contra equipos que tienen los dos delanteros puede resultar peligroso, dejarles en la situación 2x2 con mucho espacio libre. Sobre todo cuando un rival dispone a los dos puntas con el perfil diferente. Primer punta (tipo referencia para fijar, guarda los balones y genera el espacio libre), el segundo punta (mas movilidad, rápido, que aprovecha el espacio creado por su compañero). Cualquier pase largo o incluso un buen despeje puede generar este tipo de escenario. Por ello, para neutralizar este tipo de situaciones el Eibar realiza las ayudas por delante, tanto de los mediocentros, como del lateral del lado opuesto. Se trata de realizar las posibles coberturas a los centrales.

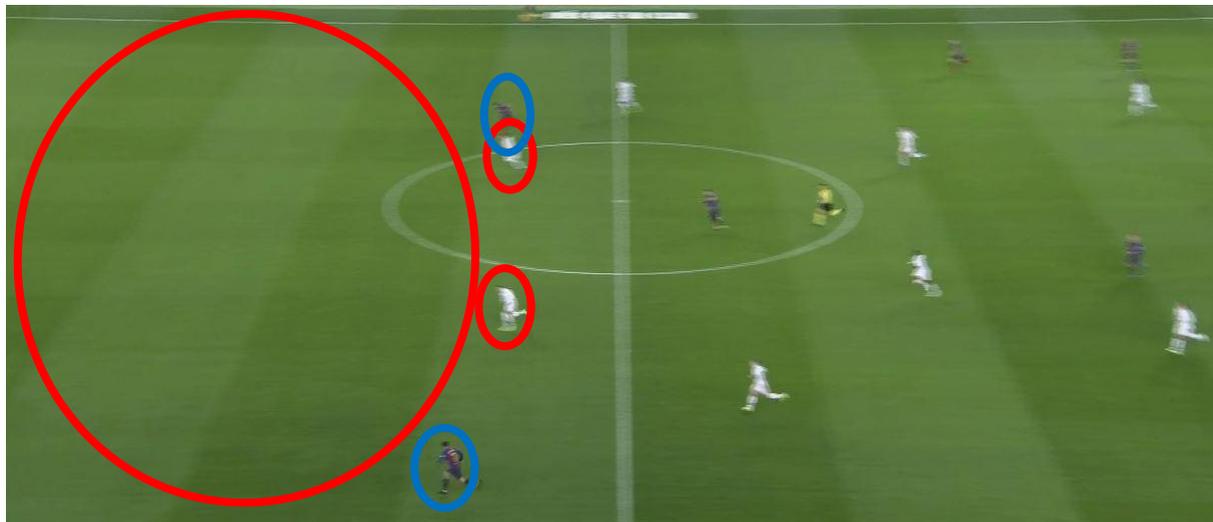
**Imagen 43.** Situación 2x2 contra los dos delanteros de Atlético de Madrid y mucho espacio libre en el campo propio



Realizando la presión alta, hay que tener en cuenta el peor escenario posible y el no éxito de la acción. Teniendo la línea defensiva muy adelantada y con casi todo el equipo involucrado en la presión en el campo rival, hay mucho espacio libre para cubrir detrás de la espalda de los defensas.

Es una de las zonas débiles, que a Eibar le cuesta controlar. Por ello, en la situación que el equipo rival combate la presión, resulta muy peligroso la situación 2x2 con un espacio tan grande para cubrir. Equipo de calidad ,como en este caso Barcelona, lo va aprovechar con facilidad.

**Imagen 44.** El lateral de lado llega tarde a la presión y se genera una situación muy desfavorable



## 6. Conclusiones

Después de un análisis profundo de la presión del Eibar cabe destacar que es una propuesta muy interesante. Hoy en día se ven pocos equipos en el fútbol profesional que representan esta forma de defender. Cada vez se ven mas equipos que priorizan no encajar los goles, no exponerse y no arriesgar demasiado. Por ello, el Eibar tiene mucho merito, representando una forma de defender diferente y compitiendo con los mejores equipo del mundo con éxito.

Viendo como funciona todo el proceso se puede notar que los jugadores se identifican con esta idea de defender y están convencidos que si lo hacen bien, el resultado les va a acompañar. El trabajo diario es muy importante, viendo los entrenamientos de este equipo se puede imaginar la idea del juego. Al final es muy importante saber transmitir esto, porque se juega como se entrena.

Los datos no mienten, gracias a la presión alta el Eibar es un equipo que pasa mucho tiempo en el campo rival. Tener la ultima linea muy adelantada provoca que todo el equipo corre hacia adelante para robar el balón y acabar la jugada rápido. El juego ofensivo también esta relacionado con esta idea de juego. El hecho que jueguen muy directo y utilicen los centros laterales hace que sin tener mucha posesión del balón, generen muchas situaciones de gol. Los momentos como las caídas o las perdidas del balo, son perfectos para volver a apretar.

El concepto de la defensa en zona desde las posiciones intermedias me parece muy interesante. Si un equipo lo tiene bien trabajado, puede ser muy efectivo había oído antes sobre los conceptos como por ejemplo: el “sandwich”, anticipación de los duelos, ayudas por delante. Creo que me pueden servir mucho para seguir desarrollando mi profesión.

En cuanto a las desventajas, no me convence la idea de dejar los defensas en la igualdad numérica en el campo propio. En teoría en el primer momento, es una situación de equilibrio y cada jugador tiene claro lo que hay que hacer. Pero hay que tener en cuenta, que la jugada avanza y el acompañamiento de los jugadores del equipo rival, en la mayoría de los casos van a llegar antes que los que retornan y por eso generan superioridad.

Para concluir, tengo que decir que me identifico mucho con esta idea de defender. Estoy muy orgulloso y contento de haber tenido la posibilidad de desgranar la presión alta de la SD Eibar. Además he podido conocer la visión interna de los miembros del cuerpo técnico, que me han ayudado entender todo este proceso. SD Eibar tiene un seguidor mas.

## **7. Bibliografía**

<https://instatcout.com/>

[https://as.com/futbol/2019/01/28/primera/1548680766\\_748207.html](https://as.com/futbol/2019/01/28/primera/1548680766_748207.html)

<https://twitter.com/futbolavanzado>

<https://whoscored.com>